Cara Menggunakan Buku Ini

Buku ini **bukan** untuk dihafal. Karangan yang dihafal hampir selalu terpesong daripada tugasan sebenar dan kehilangan markah. Gunakannya seperti berikut.

LANGKAH	APA YANG PERLU DIBUAT
1. Baca soalannya dahulu	Tutup karangan model. Baca soalan di kotak biru sahaja, kemudian tulis rangka anda sendiri — empat isi sudah memadai.
2. Banding rangka	Buka kotak **RANGKA KARANGAN INI** dan bandingkan dengan rangka anda. Isi yang anda terlepas itulah kelemahan sebenar anda, bukan bahasa anda.
3. Baca karangan model	Perhatikan **cara** setiap isi dihuraikan: satu ayat menyatakan isi, dua hingga tiga ayat menghuraikannya, satu ayat mengaitkannya semula dengan tugasan.
4. Tulis versi anda sendiri	Tulis semula karangan itu dengan perkataan anda sendiri, bertimer. Inilah langkah yang benar-benar menaikkan markah.
5. Guna bank soalan	Bahagian akhir buku ini mengandungi soalan latihan yang rangkanya sudah disediakan — anda tinggal menulis karangannya.

Peringatan penting tentang fakta. Jangan sekali-kali mereka statistik (“80% remaja…”), nama kajian atau petikan tokoh dalam karangan anda. Hujah yang dibina daripada penaakulan yang logik dan contoh harian yang benar sudah memadai untuk mendapat markah isi yang penuh, dan ia tidak berisiko.

Langkah-langkah Memelihara Alam Sekitar

Pencemaran alam sekitar semakin membimbangkan. Cadangkan langkah-langkah yang boleh diambil untuk memelihara alam sekitar.

RANGKA KARANGAN INI

1. Pendahuluan — alam sebagai amanah bersama
2. Isi 1: pendidikan alam sekitar sejak di bangku sekolah
3. Isi 2: amalan kitar semula dan mengurangkan penggunaan plastik
4. Isi 3: penguatkuasaan undang-undang yang tegas
5. Isi 4: kempen kesedaran melalui media
6. Penutup — tanggungjawab bersama

Alam sekitar yang bersih merupakan amanah yang perlu dipelihara bersama-sama, bukan hanya oleh satu pihak. Namun begitu, pelbagai bentuk pencemaran masih berlaku di sekeliling kita, sama ada pencemaran sungai, udara mahupun pembuangan sampah di merata-rata tempat. Oleh itu, beberapa langkah yang bersepadu perlu diambil supaya alam sekitar dapat diselamatkan untuk generasi yang akan datang.

Langkah yang pertama ialah memberikan pendidikan alam sekitar sejak di bangku sekolah lagi. Kesedaran yang ditanam pada usia muda akan sebati dalam diri dan terbawa-bawa sehingga dewasa. Pihak sekolah boleh mewujudkan kelab pencinta alam, mengadakan projek taman herba dan menganjurkan gotong-royong membersihkan kawasan sekolah. Melalui pengalaman yang dilalui sendiri, murid akan lebih menghargai kebersihan berbanding sekadar mendengar nasihat di dalam kelas.

Selain itu, amalan kitar semula perlu dijadikan budaya harian dalam setiap rumah. Bahan seperti kertas, botol plastik dan tin aluminium sebenarnya masih mempunyai nilai dan boleh diproses semula menjadi barangan baharu. Setiap keluarga boleh menyediakan bekas yang berasingan bagi memudahkan pengasingan sisa, manakala penggunaan beg kain semasa membeli-belah dapat mengurangkan pergantungan kepada beg plastik. Amalan kecil yang dilakukan secara konsisten oleh banyak keluarga akan memberikan kesan yang besar kepada jumlah sampah yang dihantar ke tapak pelupusan.

Di samping itu, penguatkuasaan undang-undang yang tegas amat diperlukan terhadap pihak yang mencemarkan alam. Kesedaran semata-mata tidak memadai apabila berhadapan dengan pihak yang sanggup membuang sisa ke dalam sungai demi menjimatkan kos. Pemantauan yang kerap serta hukuman yang setimpal akan menjadikan pihak berkenaan berfikir dua kali sebelum melakukan kesalahan. Orang ramai juga perlu diberikan saluran yang mudah untuk membuat aduan supaya kes pencemaran dapat dikesan lebih awal.

Akhir sekali, kempen kesedaran melalui media perlu dijalankan secara berterusan. Media sosial khususnya mempunyai jangkauan yang luas dalam kalangan generasi muda dan mampu menyampaikan mesej dengan cara yang menarik. Video pendek yang memaparkan kesan sebenar pencemaran terhadap hidupan air, misalnya, sering meninggalkan kesan yang lebih mendalam berbanding ceramah yang panjang. Kempen yang berkekalan akan memastikan isu alam sekitar sentiasa berada dalam ingatan masyarakat.

Kesimpulannya, usaha memelihara alam sekitar memerlukan gabungan pendidikan, amalan harian, penguatkuasaan dan kempen kesedaran. Setiap individu memikul tanggungjawab yang sama besar kerana alam yang tercemar akhirnya akan menjejaskan kita semua. Marilah kita bersama-sama menjaga bumi ini agar generasi akan datang masih dapat menikmati udara yang bersih dan sungai yang jernih.

Peranan Ibu Bapa dalam Membentuk Sahsiah Anak-anak

Ibu bapa merupakan pendidik yang pertama kepada seseorang anak. Bincangkan peranan ibu bapa dalam membentuk sahsiah anak-anak.

RANGKA KARANGAN INI

1. Pendahuluan — keluarga sebagai institusi pendidikan pertama
2. Isi 1: menjadi teladan melalui perbuatan sendiri
3. Isi 2: meluangkan masa dan mendengar masalah anak
4. Isi 3: menetapkan peraturan dan disiplin yang munasabah
5. Isi 4: memantau rakan sebaya dan penggunaan gajet
6. Penutup — pelaburan jangka panjang

Rumah merupakan sekolah yang pertama bagi seorang anak, dan ibu bapa ialah guru yang mula-mula sekali mengajarnya erti kehidupan. Sahsiah yang terbentuk dalam keluarga akan menjadi asas kepada tingkah laku anak itu apabila dia melangkah ke sekolah dan ke dalam masyarakat. Justeru, peranan ibu bapa dalam membentuk sahsiah anak-anak tidak boleh dipandang ringan.

Peranan yang paling utama ialah menjadi teladan melalui perbuatan sendiri. Anak-anak, terutamanya yang masih kecil, belajar lebih banyak daripada apa yang dilihat berbanding apa yang didengar. Ibu bapa yang bertutur dengan sopan, menunaikan janji dan menghormati orang lain sebenarnya sedang mengajar nilai-nilai itu tanpa perlu berleter. Sebaliknya, nasihat supaya bercakap benar akan hilang maknanya jika anak melihat ibu bapanya sendiri berbohong demi keselesaan.

Selain itu, ibu bapa perlu meluangkan masa dan bersedia mendengar masalah anak-anak. Kesibukan mencari rezeki sering menyebabkan waktu bersama keluarga semakin berkurangan sehingga anak merasakan dirinya tidak penting. Perbualan ringkas semasa makan malam atau semasa menghantar anak ke sekolah sudah memadai untuk membina kepercayaan. Anak yang tahu bahawa dia akan didengari tanpa dimarahi terlebih dahulu lebih cenderung untuk berkongsi masalah dengan ibu bapanya, bukan dengan orang luar yang belum tentu memberikan bimbingan yang betul.

Di samping itu, ibu bapa berperanan menetapkan peraturan dan disiplin yang munasabah di rumah. Peraturan seperti waktu tidur, waktu belajar dan tanggungjawab membantu kerja rumah mengajar anak erti keteraturan dan komitmen. Namun begitu, disiplin yang berkesan bukanlah disiplin yang berasaskan ketakutan, sebaliknya disiplin yang disertai penjelasan tentang sebab sesuatu peraturan itu wujud. Anak yang memahami sebab lebih sanggup mematuhi peraturan walaupun tiada sesiapa yang memerhati.

Akhir sekali, ibu bapa perlu memantau rakan sebaya dan penggunaan gajet anak-anak. Pengaruh rakan sebaya amat kuat pada usia remaja dan sering menentukan hala tuju seseorang. Pemantauan yang dimaksudkan bukanlah mengekang, sebaliknya mengambil tahu dengan siapa anak berkawan dan apa yang ditontonnya. Perbincangan yang terbuka tentang bahaya kandungan yang tidak sesuai jauh lebih berkesan daripada sekadar merampas telefon.

Konklusinya, ibu bapa memikul peranan yang amat besar dalam membentuk sahsiah anak melalui teladan, masa, disiplin dan pemantauan. Masa yang dilaburkan hari ini akan menentukan bentuk peribadi anak pada masa hadapan. Sesungguhnya, anak yang dibesarkan dengan kasih sayang dan bimbingan akan membesar menjadi insan yang berguna kepada keluarga dan negara.

Kebaikan dan Keburukan Media Sosial kepada Remaja

Media sosial telah menjadi sebahagian daripada kehidupan remaja hari ini. Bincangkan kebaikan dan keburukan media sosial kepada golongan remaja.

RANGKA KARANGAN INI

1. Pendahuluan — media sosial sebagai pisau bermata dua
2. Kebaikan 1: sumber maklumat dan pembelajaran
3. Kebaikan 2: menghubungkan dan membuka peluang
4. Keburukan 1: membazirkan masa dan menjejaskan pelajaran
5. Keburukan 2: pendedahan kepada pengaruh dan tekanan negatif
6. Penutup — kebijaksanaan menggunakannya

Media sosial telah menjadi sebahagian daripada rutin harian remaja pada hari ini, sehingga ada yang menjadikannya perkara pertama yang dilihat selepas membuka mata. Kemudahan ini ibarat pisau bermata dua kerana ia mampu memberikan manfaat yang besar dan pada masa yang sama boleh mendatangkan kemudaratan. Oleh itu, kebaikan dan keburukannya perlu ditimbang dengan saksama.

Dari sudut kebaikannya, media sosial merupakan sumber maklumat dan pembelajaran yang amat luas. Remaja kini boleh mengikuti kelas tambahan secara dalam talian, menonton penerangan tentang topik yang sukar difahami di dalam kelas, malah belajar kemahiran baharu seperti mengedit video dan berbahasa asing. Maklumat yang dahulunya memerlukan perjalanan ke perpustakaan kini boleh diperoleh dalam beberapa saat sahaja. Peluang ini amat bermakna terutamanya kepada murid yang tinggal jauh daripada pusat bandar. Bahan pembelajaran yang boleh diulang tonton berkali-kali juga membolehkan murid belajar mengikut kelajuan masing-masing.

Selain itu, media sosial menghubungkan remaja dengan orang lain dan membuka peluang yang tidak terbatas. Melalui platform ini, mereka dapat berhubung dengan saudara-mara yang jauh, menyertai komuniti yang berkongsi minat yang sama, dan mempamerkan hasil kerja seperti lukisan atau tulisan kepada khalayak yang lebih luas. Tidak sedikit remaja yang berjaya memulakan perniagaan kecil-kecilan menerusi media sosial dan seterusnya belajar erti berdikari sejak awal usia.

Namun begitu, keburukan yang paling ketara ialah media sosial membazirkan masa dan menjejaskan pelajaran. Ciri-ciri aplikasi yang direka supaya pengguna terus menatal menyebabkan masa berlalu tanpa disedari. Akibatnya, ada remaja yang menangguhkan kerja sekolah sehingga larut malam, lalu tidur tidak mencukupi dan sukar menumpukan perhatian pada keesokan harinya. Prestasi akademik yang menurun sering kali bermula daripada tabiat yang kelihatan kecil ini.

Di samping itu, media sosial mendedahkan remaja kepada pengaruh dan tekanan yang negatif. Kandungan yang tidak sesuai boleh sampai kepada mereka tanpa dicari, manakala buli siber pula meninggalkan kesan emosi yang mendalam kerana ia boleh berlaku pada bila-bila masa. Terdapat juga remaja yang membandingkan kehidupan sendiri dengan paparan orang lain yang kelihatan sempurna, lalu berasa rendah diri walaupun apa yang dilihat itu hanyalah sebahagian kecil daripada kehidupan sebenar seseorang.

Kesimpulannya, media sosial membawa kebaikan dan keburukan yang sama-sama nyata kepada golongan remaja. Yang menentukan kesannya bukanlah alat itu, sebaliknya cara ia digunakan. Dengan penetapan had masa, pemilihan kandungan yang berfaedah serta bimbingan daripada ibu bapa, remaja dapat menikmati manfaatnya tanpa terjerat dengan keburukannya.

Karangan Model 7

Langkah-langkah Menggalakkan Amalan Kitar Semula

Amalan kitar semula masih belum menjadi budaya dalam kalangan masyarakat kita. Cadangkan langkah-langkah untuk menggalakkan amalan kitar semula.

RANGKA KARANGAN INI

1. Pendahuluan — sampah yang masih bernilai
2. Isi 1: kemudahan tong kitar semula yang mudah dicapai
3. Isi 2: pendidikan dan program di sekolah
4. Isi 3: insentif dan ganjaran kepada orang ramai
5. Isi 4: peranan pihak industri mengurangkan pembungkusan
6. Penutup — budaya yang perlu dibina

Setiap hari, timbunan sampah yang dihantar ke tapak pelupusan semakin bertambah, sedangkan sebahagian besar daripadanya sebenarnya masih mempunyai nilai dan boleh diproses semula. Amalan kitar semula telah lama diperkenalkan, namun ia masih belum benar-benar menjadi budaya dalam kalangan masyarakat kita. Oleh itu, beberapa langkah yang lebih berkesan perlu diambil untuk menggalakkan amalan ini.

Langkah yang pertama ialah menyediakan kemudahan tong kitar semula yang mudah dicapai. Kesedaran yang tinggi tidak akan membuahkan hasil sekiranya tempat untuk membuang bahan kitar semula terletak jauh daripada kawasan perumahan. Tong yang berlabel jelas mengikut jenis bahan perlu disediakan di setiap taman perumahan, sekolah dan pusat membeli-belah. Apabila sesuatu amalan itu mudah dilakukan, ia lebih berpeluang menjadi tabiat. Tong yang penuh dan tidak dikosongkan mengikut jadual pula akan mematahkan semangat orang ramai, jadi penyelenggaraan yang teratur sama pentingnya dengan penyediaannya.

Selain itu, pendidikan dan program di sekolah perlu diperkasakan. Murid boleh dilibatkan dalam projek mengumpul kertas dan botol, lalu hasil jualannya digunakan untuk aktiviti kelas. Melalui kaedah ini, mereka melihat sendiri bahawa bahan yang dibuang masih mempunyai nilai. Kanak-kanak yang terbiasa mengasingkan sampah di sekolah selalunya akan membawa tabiat itu pulang ke rumah dan mengajak keluarga melakukan perkara yang sama. Dengan cara ini, satu program di sekolah sebenarnya menjangkau ratusan buah rumah dalam masa yang singkat.

Di samping itu, insentif dan ganjaran mampu mempercepat penerimaan masyarakat. Program yang membolehkan orang ramai menukar bahan kitar semula dengan baucar, kupon atau ganjaran kecil memberikan dorongan yang nyata, terutamanya kepada golongan yang belum yakin dengan manfaat jangka panjangnya. Walaupun ganjaran itu kecil, ia berjaya menarik penyertaan pada peringkat awal, dan penyertaan itulah yang lama-kelamaan bertukar menjadi kebiasaan.

Akhir sekali, pihak industri perlu memainkan peranan dengan mengurangkan pembungkusan yang berlebihan. Barangan yang dibalut dengan beberapa lapis plastik menambah sampah sebelum ia sempat digunakan. Penggunaan bahan pembungkusan yang mudah dikitar semula serta pengurangan lapisan yang tidak perlu akan mengurangkan beban sisa dari punca. Usaha pengguna akan lebih bermakna sekiranya pihak pengeluar turut bertanggungjawab.

Konklusinya, amalan kitar semula dapat digalakkan melalui kemudahan yang senang dicapai, pendidikan di sekolah, insentif yang menarik dan tanggungjawab pihak industri. Setiap pihak perlu bergerak seiring supaya usaha ini tidak terhenti separuh jalan. Sedikit-sedikit lama-lama menjadi bukit, dan tabiat kecil yang diamalkan setiap hari akan membawa perubahan yang besar kepada alam sekitar.

Kepentingan Menguasai Pelbagai Bahasa

Penguasaan lebih daripada satu bahasa memberikan banyak kelebihan. Huraikan kepentingan menguasai pelbagai bahasa.

RANGKA KARANGAN INI

1. Pendahuluan — bahasa sebagai kunci
2. Isi 1: membuka peluang pekerjaan dan pendidikan
3. Isi 2: memudahkan komunikasi dan hubungan sosial
4. Isi 3: memperluas akses kepada ilmu
5. Isi 4: memupuk penghargaan terhadap budaya lain
6. Penutup — galakan berterusan

Bahasa merupakan kunci yang membuka pintu kepada ilmu, peluang dan persahabatan. Dalam dunia yang semakin rapat hubungannya hari ini, penguasaan satu bahasa sahaja sering kali tidak lagi memadai. Oleh sebab itu, kemampuan menguasai pelbagai bahasa merupakan satu kelebihan yang amat bernilai kepada seseorang individu.

Kepentingan yang pertama ialah penguasaan pelbagai bahasa membuka peluang pekerjaan dan pendidikan yang lebih luas. Banyak syarikat yang menjalankan urusan merentas sempadan mengutamakan pekerja yang boleh berhubung dengan pelanggan dalam bahasa mereka. Begitu juga, peluang melanjutkan pelajaran ke luar negara sering bergantung pada penguasaan bahasa yang digunakan di sana. Individu yang mempunyai kelebihan ini berada beberapa langkah di hadapan berbanding yang lain. Dalam bidang seperti pelancongan, perubatan dan perkhidmatan pelanggan, kemahiran berbilang bahasa sering menjadi syarat utama dan bukan sekadar nilai tambah.

Selain itu, kemahiran berbilang bahasa memudahkan komunikasi dan mengeratkan hubungan sosial. Dalam masyarakat yang berbilang kaum seperti negara kita, kemampuan bertutur dalam bahasa kaum lain, walaupun sekadar beberapa patah perkataan, mampu mencairkan suasana dan menunjukkan penghormatan. Orang yang disapa dalam bahasanya sendiri selalunya berasa lebih dihargai. Hubungan yang terbina atas dasar penghormatan seperti ini lebih mudah bertahan lama. Dalam suasana tempat kerja pula, kemampuan berbahasa dengan rakan sekerja daripada pelbagai latar belakang memudahkan kerjasama dan mengurangkan salah faham.

Di samping itu, menguasai pelbagai bahasa memperluas akses kepada ilmu pengetahuan. Banyak bahan rujukan, penulisan dan penerangan yang tersedia dalam bahasa tertentu sahaja dan belum tentu diterjemahkan. Seseorang yang memahami bahasa berkenaan boleh membaca bahan itu secara terus tanpa bergantung kepada terjemahan yang kadangkala hilang maksud asalnya. Dengan itu, ufuk pemikirannya menjadi lebih luas.

Akhir sekali, mempelajari bahasa lain memupuk penghargaan terhadap budaya orang lain. Setiap bahasa membawa cara berfikir, peribahasa dan adab yang tersendiri. Apabila seseorang mempelajari bahasa sesuatu kaum, dia turut mempelajari nilai yang dipegang oleh kaum tersebut. Kefahaman inilah yang mengurangkan prasangka dan menyuburkan sikap saling menghormati. Seseorang yang memahami peribahasa dan adab bertutur sesuatu bangsa juga lebih berhati-hati agar tidak menyinggung perasaan tanpa sengaja.

Kesimpulannya, penguasaan pelbagai bahasa membawa manfaat dari segi kerjaya, hubungan sosial, ilmu dan pemahaman budaya. Usaha mempelajari bahasa baharu perlu dimulakan seawal mungkin kerana kanak-kanak lebih mudah menyerap bunyi dan struktur bahasa. Sesungguhnya, semakin banyak bahasa yang dikuasai, semakin luas dunia yang terbuka kepada kita.

Kepentingan Menjaga Kesihatan Diri

Kesihatan sering diabaikan sehingga ia hilang. Huraikan kepentingan menjaga kesihatan diri dan cara-cara untuk melakukannya.

RANGKA KARANGAN INI

1. Pendahuluan — kesihatan sebagai nikmat yang sering dilupakan
2. Isi 1: membolehkan kita menjalankan tanggungjawab harian
3. Isi 2: menjimatkan kos rawatan
4. Cara 1: pemakanan seimbang dan waktu makan yang teratur
5. Cara 2: bersenam dan tidur yang mencukupi
6. Penutup — mulakan sekarang

Kesihatan merupakan nikmat yang sering dilupakan ketika kita memilikinya dan baru dirindui setelah ia hilang. Ramai yang sanggup bekerja tanpa henti demi mengejar kejayaan, tetapi lupa bahawa tubuh badan juga mempunyai hadnya. Oleh sebab itu, kepentingan menjaga kesihatan diri perlu difahami dan diterjemahkan dalam amalan harian.

Kepentingan yang pertama ialah kesihatan yang baik membolehkan seseorang menjalankan tanggungjawab hariannya dengan sempurna. Seorang pelajar yang sihat dapat menumpukan perhatian di dalam kelas, manakala seorang pekerja yang sihat mampu menyempurnakan tugasnya tanpa gangguan. Sebaliknya, apabila tubuh diserang penyakit, segala rancangan terpaksa ditangguhkan dan tanggungjawab terpaksa dipikul oleh orang lain. Sesungguhnya, tiada gunanya harta yang banyak jika tubuh terlantar sakit. Kesihatan yang terjaga juga membolehkan seseorang menikmati masa bersama keluarga tanpa dibatasi oleh keuzuran.

Selain itu, menjaga kesihatan menjimatkan kos rawatan yang bukan sedikit. Kos ubat, pemeriksaan dan rawatan susulan boleh membebankan kewangan keluarga, terutamanya bagi penyakit yang memerlukan rawatan jangka panjang. Pencegahan melalui gaya hidup yang sihat jauh lebih murah berbanding rawatan selepas penyakit berlaku. Wang yang dapat dijimatkan itu boleh digunakan untuk keperluan lain yang lebih bermanfaat kepada keluarga.

Bagi menjaga kesihatan, langkah yang pertama ialah mengamalkan pemakanan yang seimbang dan waktu makan yang teratur. Hidangan yang mengandungi sayur-sayuran dan buah-buahan perlu diutamakan berbanding makanan segera yang tinggi kandungan gula dan garamnya. Melewatkan waktu makan pula mengganggu sistem penghadaman dan menyebabkan seseorang cenderung makan berlebihan kemudiannya. Amalan minum air yang mencukupi setiap hari juga tidak boleh diabaikan. Mengurangkan pengambilan minuman manis dan menggantikannya dengan air kosong merupakan satu perubahan kecil yang memberikan kesan besar dalam jangka panjang.

Langkah yang kedua ialah bersenam secara berkala dan mendapatkan tidur yang mencukupi. Senaman tidak semestinya memerlukan peralatan yang mahal kerana berjalan kaki, berbasikal atau bermain permainan yang digemari sudah memadai untuk menggerakkan badan. Tidur yang cukup pula membolehkan badan memulihkan tenaga dan membantu tumpuan pada keesokan harinya. Ramai yang mengorbankan waktu tidur demi kerja, sedangkan kekurangan tidur akhirnya menjejaskan mutu kerja itu sendiri.

Kesimpulannya, menjaga kesihatan penting untuk membolehkan kita menjalankan tanggungjawab dan mengelakkan kos rawatan yang tinggi, dan ia boleh dilakukan melalui pemakanan yang seimbang, senaman serta tidur yang cukup. Amalan ini tidak perlu ditangguhkan sehingga usia meningkat. Mencegah lebih baik daripada mengubati, dan langkah kecil yang dimulakan hari ini akan dinikmati hasilnya pada masa hadapan.

Suka sampel ini?

Nota SPM BM & English

Karangan BM (5 fail)

- BM: tatabahasa, analisis 8 novel KOMSAS, peribahasa, 80 latih tubi + jawapan
- English: grammar, essay and letter writing
- Karangan BM: modul 94 muka surat + bank 14 karangan model + skrip contoh 5 negeri

RM12.90

BELI SEKARANG >

nightmew.com/p/nota-spm-teras · FPX online banking · download serta-merta