KARANGAN BM SPM FORMAT SEBENAR 2026

Bahagian A (berpandukan bahan) + Bahagian B (respons terbuka)

✓ Format terkini: A 30 markah 150–200 perkataan · B 70 markah 350+ perkataan

✓ 24 contoh Bahagian A + 16 contoh Bahagian B, gaya jawapan pelajar sebenar

✓ Perangkap markah daripada skema percubaan SPM 2026

✓ Kiraan patah perkataan pada setiap contoh

Bahagian A

A1. Kebaikan aktiviti kokurikulum
A2. Faktor pemilihan kerjaya
A3. Cara menjaga kebersihan kawasan sekolah
A4. Kesan penggunaan telefon pintar dalam kalangan remaja
A5. Langkah-langkah mengurangkan kemalangan jalan raya
A6. Kepentingan amalan membaca
A7. Cara-cara memupuk perpaduan kaum
A8. Kebaikan berjimat cermat
A9. Kebaikan bersukan dan beriadah
A10. Punca-punca pencemaran sungai
A11. Cara-cara mengatasi masalah obesiti dalam kalangan remaja
A12. Kebaikan media sosial kepada pelajar
A13. Peranan ibu bapa dalam pendidikan anak-anak
A14. Cara-cara menjimatkan penggunaan elektrik di rumah
A15. Cara-cara mengurus tekanan menjelang peperiksaan
A16. Punca-punca gejala vandalisme dalam kalangan remaja
A17. Kebaikan belajar secara berkumpulan
A18. Cara-cara menggalakkan amalan kitar semula
A19. Kepentingan menghormati warga emas
A20. Kesan pengambilan makanan segera yang berlebihan
A21. Cara-cara menyemai semangat patriotisme dalam kalangan remaja
A22. Kebaikan melancong di dalam negara
A23. Langkah-langkah memupuk minat pelajar terhadap bidang sains dan teknologi
A24. Punca-punca murid ponteng sekolah

Bahagian B

B1. Cara mempopularkan kembali muzik tradisional
B2. Ciri-ciri warganegara yang baik
B3. Usaha menangani masalah buli di sekolah
B4. Surat kiriman tidak rasmi: Pengalaman menyertai program khidmat masyarakat (berformat)
B5. Punca-punca remaja terlibat dalam gejala sosial
B6. Kepentingan mengamalkan gaya hidup sihat
B7. Peranan remaja dalam memelihara alam sekitar
B8. Kesan-kesan ketagihan permainan video dalam talian
B9. Ucapan: Kepentingan amalan menabung (berformat)
B10. Laporan: Program Gotong-royong Perdana sekolah (berformat)
B11. Surat kiriman rasmi: Aduan kemudahan awam yang rosak di taman perumahan (berformat)
B12. Rencana: Usaha memajukan industri pelancongan negara (berformat)
B13. Langkah-langkah mengurangkan pembaziran makanan
B14. Faedah menguasai pelbagai bahasa
B15. Kepentingan semangat kejiranan
B16. Usaha-usaha memartabatkan bahasa Melayu

BAHAGIAN A · Contoh 14

Cara-cara menjimatkan penggunaan elektrik di rumah

> **Bahan dan maklumat di bawah berkaitan cara-cara menjimatkan penggunaan elektrik di rumah.**
>
> - Bahan 1: Penjimatan elektrik bermaksud menggunakan tenaga elektrik mengikut keperluan sahaja.
> - Bahan 2 (gambar): Seorang murid menutup suis lampu dan kipas sebelum keluar dari bilik.
> - Bahan 3 (poster): "Pilih peralatan elektrik yang mempunyai label cekap tenaga."
>
> *Berdasarkan bahan di atas, huraikan cara-cara menjimatkan penggunaan elektrik di rumah. Panjangnya huraian anda hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.*

Contoh jawapan pelajar (160 patah perkataan)

Penjimatan elektrik bermaksud menggunakan tenaga elektrik mengikut keperluan sahaja. Amalan ini dapat mengurangkan bil elektrik dan menjaga alam sekitar. Terdapat beberapa cara untuk menjimatkan elektrik di rumah.

Cara pertama ialah menutup suis lampu dan kipas sebelum keluar dari bilik. Ramai orang lupa menutup suis sehingga lampu menyala sepanjang hari tanpa digunakan. Ibu bapa perlu mengingatkan anak-anak supaya menjadikan amalan ini sebagai tabiat. Sedikit-sedikit, lama-lama jadi bukit.

Selain itu, kita perlu memilih peralatan elektrik yang mempunyai label cekap tenaga. Peralatan ini mungkin lebih mahal sedikit, tetapi menggunakan kurang elektrik. Contohnya, lampu LED menggunakan tenaga yang jauh lebih rendah berbanding lampu biasa dan tahan lebih lama.

Di samping itu, kita boleh mengurangkan penggunaan penyaman udara. Suhu penyaman udara boleh ditetapkan pada 24 hingga 25 darjah Celsius. Pada waktu malam yang sejuk, kipas sudah memadai. Kita juga boleh membuka tingkap supaya udara segar masuk.

Kesimpulannya, menjimatkan elektrik ialah tanggungjawab semua ahli keluarga. Langkah kecil yang diamalkan setiap hari dapat memberikan kesan yang besar.

✓ Semua bahan disentuh ✓ Tidak berformat ✓ Dalam had 150–200 patah perkataan

BAHAGIAN A · Contoh 18

Cara-cara menggalakkan amalan kitar semula

> **Bahan dan maklumat di bawah berkaitan cara-cara menggalakkan amalan kitar semula.**
>
> - Bahan 1: Kitar semula ialah proses memproses semula bahan terpakai seperti kertas, plastik dan tin untuk dijadikan barangan baharu.
> - Bahan 2 (gambar): Tong kitar semula berwarna biru, coklat dan oren di sebuah taman perumahan.
> - Bahan 3 (poster): "Asingkan sampah anda dari rumah."
>
> *Berdasarkan bahan di atas, huraikan cara-cara menggalakkan amalan kitar semula. Panjangnya huraian anda hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.*

Contoh jawapan pelajar (170 patah perkataan)

Kitar semula ialah proses memproses semula bahan terpakai seperti kertas, plastik dan tin untuk dijadikan barangan baharu. Amalan ini perlu digalakkan supaya alam sekitar kita terpelihara.

Cara pertama ialah menyediakan tong kitar semula yang mencukupi. Pihak berkuasa tempatan boleh meletakkan tong berwarna biru, coklat dan oren di taman perumahan, sekolah dan pasar raya. Apabila tong mudah didapati, orang ramai tidak mempunyai alasan untuk tidak mengitar semula.

Selain itu, setiap keluarga perlu mengasingkan sampah dari rumah. Ibu bapa boleh menyediakan beberapa kotak berlabel di dapur untuk kertas, plastik dan tin. Anak-anak yang dibiasakan sejak kecil akan menjadikan amalan ini sebagai rutin harian. Bak kata pepatah, melentur buluh biarlah dari rebungnya.

Di samping itu, pihak sekolah boleh mengadakan pertandingan kitar semula antara kelas. Kelas yang mengumpul bahan terpakai paling banyak diberikan hadiah. Wang hasil jualan bahan tersebut pula boleh digunakan untuk aktiviti kelab.

Kesimpulannya, amalan kitar semula dapat dipupuk melalui kerjasama semua pihak. Jika setiap orang memainkan peranan, jumlah sampah di tapak pelupusan dapat dikurangkan dan bumi kita akan menjadi lebih bersih.

✓ Semua bahan disentuh ✓ Tidak berformat ✓ Dalam had 150–200 patah perkataan

BAHAGIAN B · Contoh 7

Peranan remaja dalam memelihara alam sekitar

> Masalah alam sekitar seperti banjir kilat, pencemaran sungai dan pembuangan sampah merata-rata semakin membimbangkan. Remaja sebagai generasi pewaris tidak boleh berpeluk tubuh. Mereka boleh memulakan langkah dengan mengamalkan kitar semula di rumah dan di sekolah serta menyertai aktiviti gotong-royong membersihkan kawasan tempat tinggal mereka.
>
> *Huraikan peranan yang terdapat dalam petikan di atas berserta peranan-peranan lain remaja dalam memelihara alam sekitar.*

Contoh jawapan pelajar (365 patah perkataan)

Alam sekitar ialah anugerah yang tidak ternilai. Udara yang bersih, sungai yang jernih dan hutan yang hijau diperlukan oleh semua hidupan. Namun begitu, banjir kilat dan pencemaran semakin kerap berlaku akibat sikap manusia. Remaja sebagai generasi pewaris perlu memainkan peranan untuk memelihara alam sekitar.

Peranan yang pertama ialah mengamalkan kitar semula di rumah dan di sekolah. Remaja boleh mengasingkan kertas, plastik, kaca dan tin sebelum dibuang. Di sekolah, mereka boleh menggunakan kedua-dua belah muka kertas dan menghantar buku latihan lama ke pusat kitar semula. Di rumah pula, botol plastik boleh dijadikan pasu bunga. Amalan ini mengurangkan jumlah sampah yang dihantar ke tapak pelupusan. Sedikit-sedikit, lama-lama jadi bukit.

Selain itu, remaja perlu menyertai aktiviti gotong-royong di kawasan tempat tinggal. Mereka boleh membantu membersihkan longkang yang tersumbat, mengutip sampah di taman permainan dan memusnahkan tempat pembiakan nyamuk aedes. Longkang yang bersih dapat mengelakkan banjir kilat apabila hujan lebat. Di samping itu, gotong-royong mengeratkan hubungan remaja dengan jiran tetangga. Remaja tidak sepatutnya menganggap kerja ini tugas orang dewasa sahaja.

Di samping itu, remaja boleh mengurangkan penggunaan plastik. Mereka boleh membawa botol air dan bekas makanan sendiri ke sekolah. Semasa membeli-belah, mereka boleh menggunakan beg kain. Plastik mengambil masa ratusan tahun untuk reput dan boleh membunuh hidupan laut seperti penyu yang menyangkanya makanan. Langkah yang kecil ini memberikan kesan yang besar jika diamalkan oleh ramai orang.

Seterusnya, remaja boleh menjimatkan tenaga dan air. Mereka perlu menutup suis lampu dan kipas apabila keluar dari bilik serta menutup paip semasa memberus gigi. Remaja juga boleh berjalan kaki, berbasikal atau menaiki kenderaan awam ke sekolah. Cara ini mengurangkan asap kenderaan yang mencemarkan udara.

Akhir sekali, remaja boleh menyebarkan kesedaran melalui media sosial. Remaja hari ini mahir menghasilkan video pendek dan poster digital. Mereka boleh berkongsi cara kitar semula atau

gambar aktiviti menanam pokok supaya rakan-rakan turut terdorong. Mereka juga boleh menyertai Kelab Pencinta Alam di sekolah dan menegur rakan yang membuang sampah merata-rata dengan cara yang baik.

Kesimpulannya, remaja boleh memelihara alam sekitar melalui kitar semula, gotong-royong, pengurangan plastik, penjimatan tenaga dan penyebaran kesedaran. Ibu bapa dan guru perlu membimbing mereka, manakala kerajaan perlu menyediakan kemudahan kitar semula yang mencukupi. Bumi ini bukan milik kita sahaja, tetapi dipinjam daripada generasi akan datang.

BAHAGIAN B · Contoh 13

Langkah-langkah mengurangkan pembaziran makanan

> Setiap hari, banyak makanan yang masih elok dibuang ke dalam tong sampah, terutamanya pada musim perayaan. Pembaziran ini merugikan kerana ada pihak lain yang tidak cukup makan. Orang ramai disaran supaya merancang pembelian dan memasak mengikut keperluan sahaja agar makanan tidak terbuang begitu sahaja.
>
> *Huraikan langkah yang terdapat dalam petikan di atas berserta langkah-langkah lain untuk mengurangkan pembaziran makanan.*

Contoh jawapan pelajar (356 patah perkataan)

Makanan ialah rezeki yang perlu dihargai. Namun begitu, setiap hari banyak makanan yang masih elok dibuang, terutamanya pada musim perayaan dan selepas kenduri. Pada masa yang sama, ada keluarga yang tidak cukup makan. Oleh itu, beberapa langkah perlu diambil untuk mengurangkan pembaziran makanan.

Langkah yang pertama ialah merancang pembelian dan memasak mengikut keperluan. Sebelum ke pasar raya, kita perlu menyediakan senarai barang yang hendak dibeli. Dengan cara ini, kita tidak membeli barang yang tidak perlu hanya kerana harganya murah. Semasa memasak pula, ibu bapa perlu mengambil kira bilangan ahli keluarga yang akan makan. Di bazar, kita patut membeli juadah secukupnya sahaja. Ukur baju di badan sendiri. Membeli mengikut nafsu hanya menyebabkan makanan basi dan terbuang.

Selain itu, kita perlu menyimpan makanan dengan cara yang betul. Sayur, ikan dan daging perlu disimpan di dalam peti sejuk supaya tahan lebih lama. Lebihan lauk boleh disimpan di dalam bekas bertutup dan dipanaskan untuk hidangan seterusnya. Nasi yang berlebihan boleh dijadikan nasi goreng pada keesokan harinya. Kita juga perlu menyemak tarikh luput supaya barang yang lama digunakan dahulu.

Di samping itu, lebihan makanan yang masih elok boleh disumbangkan. Pengusaha hotel, restoran dan kedai roti boleh bekerjasama dengan badan kebajikan untuk mengagihkan makanan yang tidak habis dijual kepada golongan yang memerlukan. Penganjur kenduri pula boleh membungkus lauk yang berlebihan untuk jiran atau rumah anak yatim. Makanan itu dapat mengenyangkan orang lain dan tidak berakhir di tapak pelupusan.

Seterusnya, kempen kesedaran perlu dijalankan. Kerajaan dan media massa boleh menyiarkan iklan tentang kesan pembaziran makanan di televisyen dan media sosial. Di sekolah, guru boleh mengingatkan murid supaya mengambil makanan di kantin mengikut kemampuan dan menghabiskannya. Kesedaran yang dipupuk sejak kecil akan kekal hingga dewasa.

Akhir sekali, sisa makanan yang tidak dapat dielakkan boleh dijadikan baja kompos. Kulit buah, sisa sayur dan hampas teh boleh diperam untuk dijadikan baja tanaman. Sekolah dan penduduk

taman perumahan boleh menyediakan tong kompos sebagai projek bersama. Langkah ini mengurangkan sampah dan menyuburkan tanaman.

Kesimpulannya, pembaziran makanan dapat dikurangkan melalui perancangan, penyimpanan yang betul, sumbangan, kempen kesedaran dan pengkomposan. Ibu bapa, peniaga, sekolah dan kerajaan perlu memainkan peranan masing-masing. Marilah kita menghargai setiap butir nasi di dalam pinggan kita.

Suka sampel ini?

Nota SPM BM & English

Karangan BM (5 fail)

- BM: tatabahasa, analisis 8 novel KOMSAS, peribahasa, 80 latih tubi + jawapan
- English: grammar, essay and letter writing
- Karangan BM: modul 94 muka surat + bank 14 karangan model + skrip contoh 5 negeri

RM12.90

BELI SEKARANG >

nightmew.com/p/nota-spm-teras · FPX online banking · download serta-merta