SAMPEL PERCUMA

Latihan Alam dan Manusia SJKC Tahun 1 · 一年级主题练习

Set penuh: 一年级 2027 入学准备

Alam dan Manusia 练习

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- Alam dan Manusia 主题练习 · 8 个主题，每个主题 4 张练习纸 + 答案 · 40 页

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/sjkc-tahun-1-2027 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

怎样使用这本练习?

新科目 Alam dan Manusia（综合学习：科学＋健康＋美术＋音乐） 把几个科目放在同一个主题里一起学。本书也一样：每个主题都有 4 张练习纸。

练习纸	内容
A · 科学观察	看一看、分一分、连一连、对或错
B · 健康与安全	学会照顾自己
C · 美术或音乐	涂色、画画、拍节奏、唱我们自己写的小儿歌
D · 动手做 ＋ 品格	在家做一个小活动，学一个好品格

1. **每天 10–15 分钟就够了。**孩子累了就停，明天再做。
2. **一个星期一个主题。**8 个主题，大约 8 个星期完成。
3. **家长读题目，孩子来回答。**一年级的孩子还在学认字，请您把题目读给他听。
4. **描红字（灰色大字）：**让孩子用铅笔照着描，一边描一边读。
5. **马来文词语：**重要的词后面有马来文，例如 天气（cuaca），因为华小学生也学国文。读一读两种说法。
6. **答案在书的后面（答案页）。**画画题和“我自己”的题目没有标准答案，鼓励就好。
7. 完成全部练习后，请填写最后的 **“我完成了！Saya sudah tamat!”** 奖状。

8 个主题：我自己（Diri saya）· 我的家（Keluarga）· 动物（Haiwan）· 植物（Tumbuhan）· 天气（Cuaca）· 健康饮食（Makanan sihat）· 声音与音乐（Bunyi dan muzik）· 颜色与形状（Warna dan bentuk）

Baca arahan bersama anak. 10–15 minit sehari, satu tema seminggu.

主题 1 · 我自己 (Diri saya)

1A 科学观察：我的五种感觉

1. 连一连。我用身体的哪个部分来做这件事?

眼睛 (mata)		听声音
耳朵 (telinga)		闻花香
鼻子 (hidung)		看图画
舌头 (lidah)		摸一摸，知道软还是硬
手 (tangan)		尝味道

2. 对的打 ✓，错的打 ✗。

1. 我用耳朵看东西。 _____
2. 我用鼻子闻味道。 _____
3. 糖是甜的，我用舌头尝出来。 _____

3. 数一数。

1. 我有 _____ 只眼睛。
2. 一只手有 5 根手指，两只手一共有 _____ 根手指。

4. 描一描，读一读。

眼　耳　口　手　足

主题 3 · 动物 (Haiwan)

3B 健康与安全：和动物做朋友

1. 对的做法打 ✓，不对的打 ✗。

1. 摸完猫狗以后要洗手。 _____
2. 拉猫的尾巴。 _____
3. 不认识的狗，不要随便去摸。 _____
4. 每天给宠物干净的水。 _____
5. 被动物抓伤了，不告诉大人。 _____

2. 被动物抓伤或咬伤了，要怎么做？ 圈出对的答案。

马上告诉大人 / 藏起来不说

3. 画一画： 我怎样温柔地照顾一只小动物？

4. 描一描。 狗 洗 手

主题 4 · 植物 (Tumbuhan)

4A 科学观察：植物需要什么？

1. 植物要什么才能长大？ 需要的打 ✓，不需要的打 ✗。

水 (air)	_____	糖果	_____
阳光 (cahaya matahari)	_____	电视	_____
空气 (udara)	_____	玩具	_____

2. 连一连。 植物的部分 (bahagian tumbuhan)

根 (akar)		长在茎上，通常是绿色的
茎 (batang)		长在土里，帮植物吸水
叶 (daun)		撑起叶子和花
花 (bunga)		有的颜色很漂亮，以后可能长成果实

3. 数一数。 一朵花有 5 片花瓣。两朵花一共有 _____ 片花瓣。

4. 描一描。 花　草　树　叶

主题 5 · 天气 (Cuaca)

5A 科学观察：今天天气怎样?

1. 连一连。

晴天 (cerah)		天上有很多乌云
雨天 (hujan)		太阳很大，很热
阴天 (mendung)		树叶被吹得摇来摇去
刮风 (berangin)		雨水从天上落下来

2. 小明一周的天气记录。数一数。

一	二	三	四	五	六	日
晴	晴	雨	阴	雨	晴	晴

晴天有 _____ 天，雨天有 _____ 天，阴天有 _____ 天。

3. 对的打 ✓，错的打 ✗。

1. 下雨以后，地上会湿湿的。 _____
2. 太阳很大的时候，天气比较热。 _____
3. 马来西亚常常下雪。 _____

4. 描一描。 天　雨　风　云

主题 6 · 健康饮食 (Makanan sihat)

6D 动手做＋品格：全家水果杯（关爱）

品格：关爱（penyayang）—— 好吃的东西，和家人一起分享。

1. 动手做：水果杯。请大人帮忙切水果（孩子不用刀）。孩子负责：

1. 洗干净双手。
2. 把切好的水果放进杯子。
3. 把水果杯送给每一位家人。

2. 算一算。

1. 家里有 5 个人，每人一个杯子，要准备 _____ 个杯子。
2. 每个杯子放 2 块西瓜，3 个杯子要 _____ 块西瓜。

3. 画一画：我送水果杯给家人。

4. 家人对我说了什么？请家长写下来。

---

5. 描一描。 分　享

主题 8 · 颜色与形状 (Warna dan bentuk)

8A 科学观察：颜色变变变

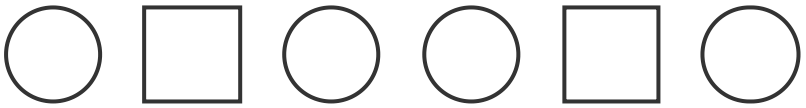
1. 混合颜色。用水彩试一试，再写出答案。

红 (merah) ＋ 黄 (kuning)	＝ _____
蓝 (biru) ＋ 黄 (kuning)	＝ _____
红 (merah) ＋ 蓝 (biru)	＝ _____

2. 连一连。这些东西是什么形状?

时钟的脸		长方形 (segi empat tepat)
门		圆形 (bulatan)
对角切开的三明治		三角形 (segi tiga)

3. 数一数。下面有几个圆形？几个正方形?



圆形 _____ 个，正方形 _____ 个。

4. 描一描。 红 黄 蓝 绿

答案（Jawapan）· 主题 1–2

画画、说一说、“我自己”和家里记录的题目没有标准答案，孩子做了就给鼓励。

1A 1. 眼睛—看图画；耳朵—听声音；鼻子—闻花香；舌头—尝味道；手—摸一摸，知道软还是硬。 2. ✗ ✓ ✓ 3. 2；10

1B 1. 把手弄湿 = 1；擦上肥皂 = 2；搓一搓 = 3；冲干净擦干 = 4（表格从上到下：4、1、3、2） 2. ✓ ✗ ✓ ✓ ✗

1C 3. 5 下

1D 没有标准答案。

2A 1. 要用电：① ③ ⑤；不用电：② ④ ⑥ 2. ✓ ✓ ✗ 3. 按自己家里数。

2B 1. ✗ ✗ ✓ ✓ ✗ 2. 9 + 9 = 18 3. 爸爸、妈妈或家里的大人。

2C 1. 屋顶—三角形；窗—正方形；门—长方形。2 个窗，1 个门。

2D 2. 5 个碗；4 双筷子

TAMAT SAMPEL

Suka sampel ini?

Set penuh: 一年级 2027 入学准备

Alam dan Manusia 练习

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- Alam dan Manusia 主题练习 · 8 个主题，每个主题 4 张练习纸 + 答案 · 40 页

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/sjkc-tahun-1-2027 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar