SAMPEL PERCUMA

Latihan Bahasa Melayu Tingkatan 4 & 5 (SPM Kertas 1) + Skema

Set penuh: Latihan BM Tingkatan 1–5

Set Lengkap Tingkatan 1–5

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- 10 fail PDF
- Tingkatan 1: Set latihan 1–3 + modul tatabahasa (160 muka surat)
- Tingkatan 2: Set latihan 1–3 (59 muka surat) · Tingkatan 3: Set latihan (60 muka surat)
- Tingkatan 4 & 5: Modul SPM Kertas 1, Bahagian A + B (117 muka surat)
- Skema jawapan

RM24.90

BELI SET PENUH RM24.90 >

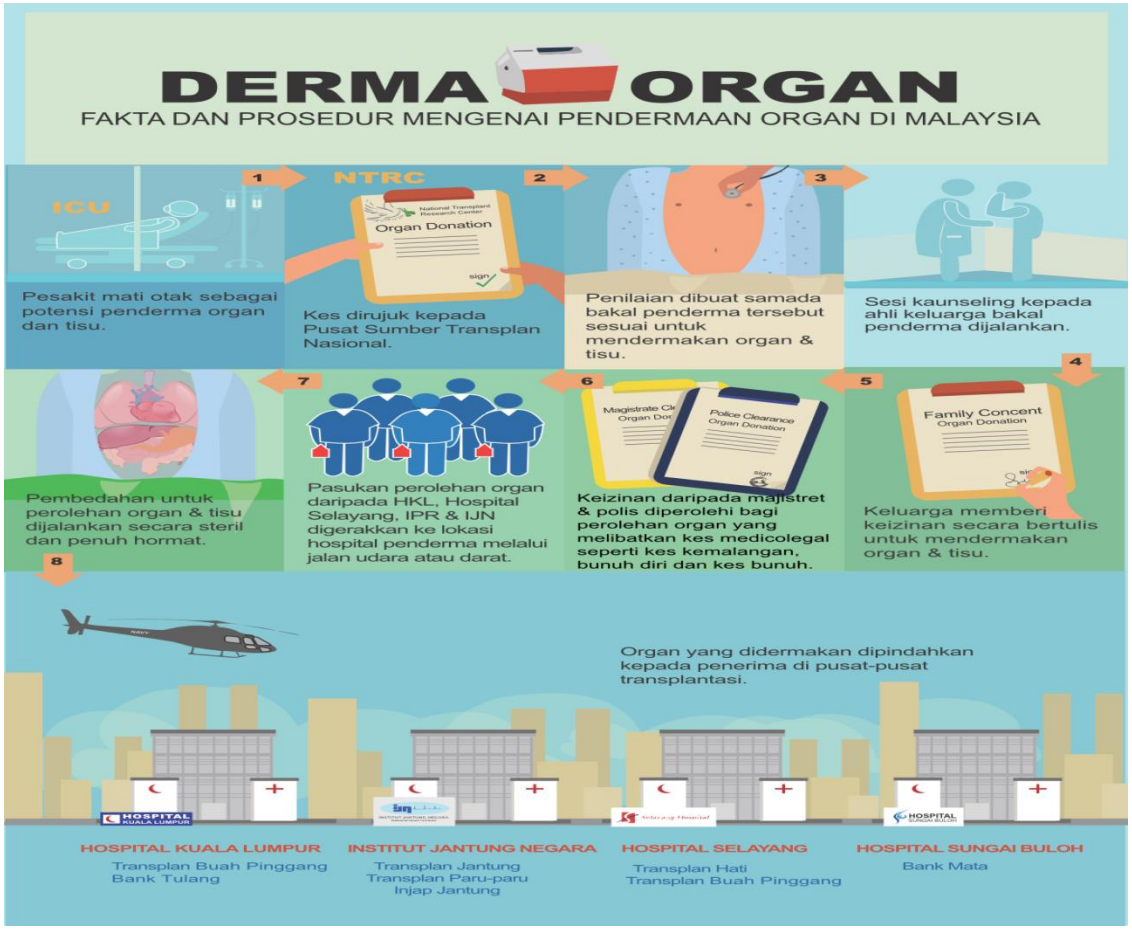
nightmew.com/p/latihan-bahasa-melayu-tingkatan-1-5 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

TEMA: KESIHATAN DAN KEBERSIHAN

BAHAGIAN A
[30 markah]

Maklumat di bawah berkaitan pendermaan organ dan tisu.
Huraikan pendapat anda tentang **pendermaan organ dan tisu di Malaysia.**
Panjangnya huraian hendaklah antara **150 hingga 200 patah perkataan.**





BAHAGIAN B
[70 markah]
[Masa yang dicadangkan : 1 jam 30 minit]

Pilih **satu** daripada soalan di bawah dan tulis sebuah karangan yang panjangnya **antara 350 hingga 500 patah perkataan.**

DOMAIN AWAM

Menurut Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) kira-kira 3.5 juta rakyat negara ini menghidap diabetes dengan tahap prevalen 17.5 peratus daripadanya ialah orang dewasa berusia 18 tahun dan ke atas.

Statistik ini menunjukkan Malaysia antara negara yang menunjukkan angka tertinggi di dunia dan di Asia mempunyai pesakit diabetes. Lebih membimbangkan, dijangka tujuh juta rakyat Malaysia berkemungkinan menghidap diabetes menjelang 2025.

Sumber:*Harian Metro* 11 Disember 2019

Petikan akhbar di atas memperkatakan masalah kesihatan iaitu penyakit diabetes. Gaya hidup seperti pola pemakanan yang tidak terkawal serta kurang melakukan aktiviti fizikal dikatakan antara penyumbang kepada peningkatan kes penyakit kronik ini di Malaysia.

Huraikan punca-punca penyakit kronik diabetes yang banyak memberikan implikasi buruk terhadap kesihatan rakyat Malaysia.

DOMAIN PERIBADI

Sentiasa amalkan penjagaan diri dan kebersihan dalam kehidupan seharian memandangkan banyak permukaan yang kita sentuh terdedah kepada bakteria atau virus yang boleh menjadi punca penyebab penyakit. Bakteria atau virus boleh melekat pada tangan ketika berjabat tangan, memegang pemegang pintu, paip, perkakas dapur, peralatan tandas dan lain-lain. Tangan boleh bertindak sebagai agen pemindahan bakteria atau virus apabila menyentuh muka terutama mata, hidung atau mulut.

Sumber: Internet

Petikan akhbar di atas menyatakan maklumat yang berkaitan penjagaan kebersihan diri dan kepentingannya.

Bincangkan kepentingan-kepentingan menjaga kebersihan diri.

DOMAIN PENDIDIKAN

Penyakit Jantung berlaku apabila saluran darah menjadi sempit akibat pengumpulan plak kolesterol yang mengakibatkan bekalan darah ke jantung tidak mencukupi.
Ada beberapa faktor yang menyumbang kepada penyakit jantung iaitu faktor pemakanan, amalan cara hidup tidak sihat dan faktor genetik atau keturunan.

Sumber: Internet

Petikan rencana di atas menyatakan maklumat yang berkaitan dengan faktor-faktor penyakit jantung. Selaku pegawai kesihatan, anda telah dijemput untuk menyampaikan ceramah bertajuk "Cara-cara untuk Mencegah daripada menghidap Penyakit Jantung" di sekolah yang berdekatan. Tuliskan teks ceramah anda selengkapnya.

DOMAIN KERJAYA

Pakar pemakanan kadangkala bekerjasama dengan pelanggan individu untuk membangunkan diet dan pelan pemakanan khusus sebagai sebahagian daripada penjagaan kesihatan keseluruhan mereka. Ini melibatkan koordinasi dengan penjaga pelanggan untuk memastikan pelan sesuai untuk keperluan penjagaan kesihatan individu.

Sumber: Internet

Petikan rencana di atas menerangkan tanggungjawab pakar pemakanan terhadap pelanggannya dalam membangunkan diet dan pelan pemakanan untuk mengekalkan kesihatan individu.

Huraikan kriteria-kriteria menjadi seorang pakar pemakanan.

KERTAS SOALAN TAMAT

TEMA: JATI DIRI, PATRIOTISME DAN KEWARGANEGARAAN

BAHAGIAN A
[30 markah]
[Masa dicadangkan : 30 minit]

Maklumat di bawah berkaitan dengan patriotisme.

Huraikan pendapat anda tentang **semangat patriotisme dalam kalangan pelajar.**

Panjangnya huraian anda **hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.**



Sumber : *Internet*



Sumber : *Internet*

BAHAGIAN B
[70 MARKAH]
Masa yang dicadangkan : 1 jam 30 minit

Pilih **satu** *daripada soalan di bawah ini dan tulis sebuah karangan yang panjangnya* **antara 350 hingga 500 patah perkataan.**

DOMAIN AWAM

Merdeka! Merdeka! Merdeka. Teriakan suara hangat, suara penuh semangat, suara keramat yang keluar daripada jiwa yang merdeka. Zaman dulu-dulu, ketika nenek moyang kita menyebut serta melafazkan perkataan ini dengan suara bergetar yang mempunyai rasa dalam jiwa kerana berasa sangat-sangat terharu, sangat gembira dan sangat bersyukur. Kini bagaimana perasaan kita apabila perkataan merdeka ini disebut atau dilafazkan? Adakah kita berasa terharu? Adakah kita berasa bersyukur? Atau paling tidak, adakah kita rasa bangga?

(Dipetik daripada 'Semangat patriotisme perlu dijiwai, bukan sekadar simbolik', oleh Dr Ahmad Zaharuddin Sani Ahmad Sabri, *BH Online*, 18 September 2014)

Berdasarkan petikan ini, teriakan merdeka mempunyai makna yang mendalam bagi masyarakat terdahulu, tetapi kini anak-anak muda sekarang kurang menghayati ungkapan merdeka ini.

Bincangkan langkah-langkah menyemarakkan semangat patriotik dalam diri generasi muda kini.

DOMAIN PERIBADI

Patriotisme berkait rapat dengan nasionalisme dan kedua-dua istilah ini sering ditukar ganti penggunaannya seolah-olah sinonim dengan satu sama lain. Patriotisme juga membayangkan bahawa seseorang wajar mengutamakan kepentingan negara berbanding kepentingan diri dan kelompoknya. Ketika peperangan, mungkin nyawa diri yang perlu dikorbankan. Gugur dalam pertempuran demi tanah air ialah contoh tipikal bagi patriotisme yang aulia atau ekstrem.

(Dipetik daripada 'Semangat patriotisme perlu dijiwai, bukan sekadar simbolik', oleh Dr Ahmad Zaharuddin Sani Ahmad Sabri, *BH Online*, 18 September 2014)

Petikan rencana ini menyatakan definisi patriotisme dan nasionalisme yang sinonim maknanya.

Huraikan cara-cara anda menunjukkan rasa bangga akan negara anda.

TEMA: SUKAN DAN REKREASI

BAHAGIAN A

[30 Markah]
[Masa dicadangkan : 30 minit]

Maklumat di bawah berkaitan dengan permainan tradisional.

Huraikan pendapat anda tentang **permainan tradisional.**

Panjangnya huraian hendaklah **antara 150 hingga 200 patah perkataan.**

Terompah tempurung merupakan antara permainan sukan rakyat yang masih popular pada masa ini. Cara bermainnya adalah dengan meletakkan kaki di atas tempurung. Ibu jari kaki menyepit tali dan tangan pula perlu mengawal tali ketika kaki digerakkan. Permainan ini bukan sahaja bersifat menyeronokkan tetapi dapat menyihatkan tubuh badan dan meningkatkan kekuatan fizikal otot tangan dan kaki. *Sumber: Buku Teks Bahasa Melayu Tingkatan 5*	Mengintai pada jendela waktu kusingkap tirai rindu zaman dahulu berkocak di kalbu masih terbayang juara kujulang congkak kayu mainan aku biji getah digerak satu persatu pesta desa meriah masih terasa Guli dilambung pecah satu mainan tradisional desaku dulu tanah dikorek kayu di tengah lanting ke udara direbut suka konda-kondi permainan ceria Sajak Permainan Tradisional *Sumber: Internet*



TEMA: KESIHATAN DAN KEBERSIHAN

Bahagian A
[30 markah]

Pendahuluan

- Isu mengenai kematian serta pendermaan organ ialah sesuatu yang sukar untuk diperkatakan.
- Hal ini juga merupakan perkara yang rumit bagi kakitangan perubatan yang sentiasa berusaha untuk menyelamatkan nyawa seseorang pesakit.
- Keputusan untuk mengizinkan penderma organ dan tisu seseorang yang disayangi apabila beliau meninggal dunia, bukan sesuatu yang mudah.

Isi-isi penting:

1. Menyelamatkan nyawa seseorang
2. Mengubah kehidupan seseorang yang mengalami kegagalan organ menjadi lebih selesa dan sempurna
3. Amalan kemanusian

[calon sekurang-kurangnya mengemukakan 3 isi]

Penutup:

- kempen kesedaran pendermaan organ perlu diperluas agar kesedaran orang ramai meningkat

BAHAGIAN B

[70 markah]

1. DOMAIN AWAM

Pendahuluan :

Sejak akhir-akhir ini, berbagai-bagai berita yang kita dengar mengenai penyakit-penyakit berbahaya yang menjadi ancaman utama kesihatan penduduk di negara kita, Malaysia. Di antara penyakit-penyakit ini adalah Aids, kanser, penyakit jantung dan juga diabetes. Setelah kempen "Cegah Aids", "Sayangi Jantung Anda", dan " Cegah Kanser" dilancarkan, kini tiba pula giliran penyakit diabetes untuk dijadikan topek kempen yang dianjurkan oleh Kementerian Kesihatan.

Penyakit ini berlaku apabila aras gula di dalam badan seseorang itu terlalu tinggi.

Isi-isi Penting :

1. Berlebihan berat badan / kegemukan.
2. Tidak bersenam dan gaya hidup tidak aktif.
3. Pemakanan- pengambilan makanan tinggi lemak dan kurang serat.
4. Keturunan- diabetes mempunyai perkaitan yang kuat dalam keluarga.
5. Peningkatan umur.
6. Bangsa – Kaum India mempunyai lebih risiko mendapat diabetes.

Penutup :

Ibarat kata pepatah " Mencegah lebih baik daripada mengubati". Oleh itu, kita hendaklah mencegah diabetes ini dari terus meningkat ke tahap maksimum. Diabetes atau kencing manis ialah penyakit seumur hidup yang tidak dapat disembuhkan tetapi boleh dikawal. Jika tidak dirawat, kencing manis akan mengakibatkan tekanan darah tinggi, penyakit buah pinggang, kerosakan saraf, cacat penglihatan, kelemayuh, kudis dan serangan sakit jantung. Untuk itu kita hendaklah mengamalkan hidup yang sihat. Sentiasa bersenam, mengekalkan berat badan yang sesuai dan memakan makanan berzat. Semoga negara kita ini akan terhindar daripada pelbagai penyakit yang menjadi ancaman utama kesihatan penduduk di Malaysia.

[Calon hendaklah mengemukakan sekurang-kurangnya 5 isi]

2. DOMAIN PERIBADI

Pendahuluan

- masalah penyakit berjangkit kian membimbangkan
- Seringkan diremehkan sesetengah orang
- Banyak aktiviti seperti membersihkan rumah dan bergotong-royong untuk mewujudkan persekitaran yang bersih dan lain-lain kepentingannya

Isi-isi penting

1. Meningkatkan produktiviti seseorang
2. Mengurangkan bahaya dan risiko penyakit berbahaya
3. Disiplin diri
4. Menonjolkan imej dan perwatakan yang menarik seseorang
5. Mewujudkan suasana indah dan menenangkan diri

TAMAT SAMPEL

Suka sampel ini?

Set penuh: Latihan BM Tingkatan 1–5

Set Lengkap Tingkatan 1–5

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- 10 fail PDF
- Tingkatan 1: Set latihan 1–3 + modul tatabahasa (160 muka surat)
- Tingkatan 2: Set latihan 1–3 (59 muka surat) · Tingkatan 3: Set latihan (60 muka surat)
- Tingkatan 4 & 5: Modul SPM Kertas 1, Bahagian A + B (117 muka surat)
- Skema jawapan

RM24.90

BELI SET PENUH RM24.90 >

nightmew.com/p/latihan-bahasa-melayu-tingkatan-1-5 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar