SAMPEL PERCUMA

Latihan Pendidikan Kesihatan Tahun 1 (Alam dan Manusia 2027)

Set penuh: Masuk Tahun 1 2027

Alam dan Manusia

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- Alam dan Manusia Tahun 1 · 10 tema: Sains, Kesihatan, Seni, Muzik + projek mini + jawapan · 77 muka surat

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

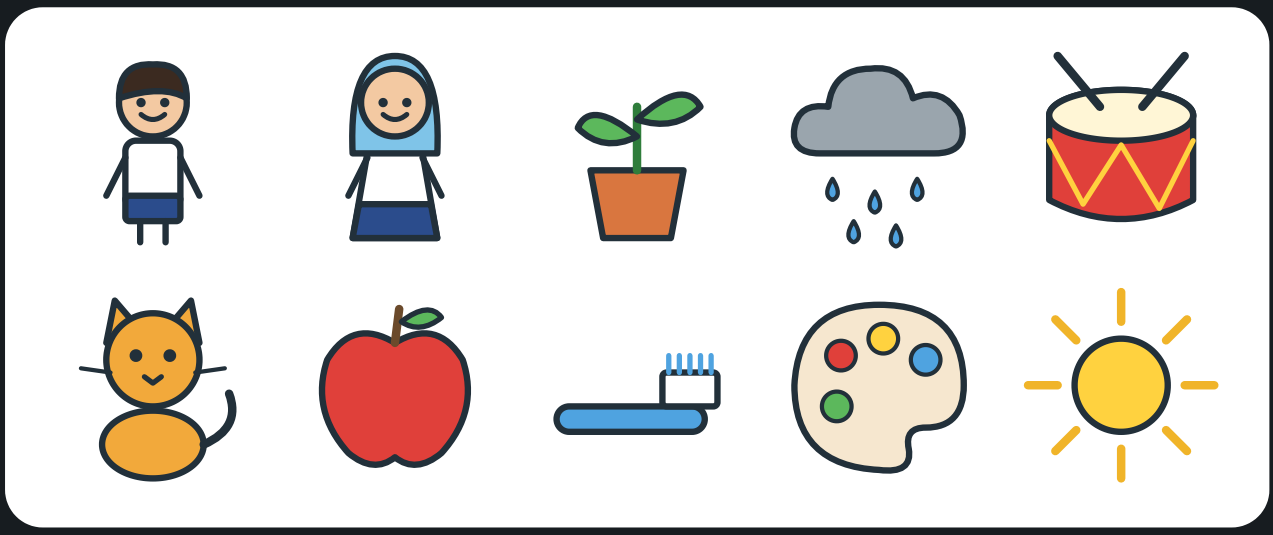
nightmew.com/p/masuk-tahun-1-2027 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

LEMBARAN KERJA BERTEMA · KURIKULUM PERSEKOLAHAN 2027

ALAM DAN MANUSIA

TAHUN 1 · 2027 · 10 TEMA + JAWAPAN



10 TEMA

SAINS • KESIHATAN • SENI • MUZIK

PROJEK MINI

NOTA IBU BAPA

JAWAPAN

Buku latihan di rumah untuk anak Tahun 1 (umur 6-7). Cetak di kertas A4.

Untuk Ibu Bapa

Mulai 2027, murid Tahun 1 belajar satu mata pelajaran baharu bernama **Alam dan Manusia: Pembelajaran Bersepadu**. Ini yang dilaporkan oleh berita:

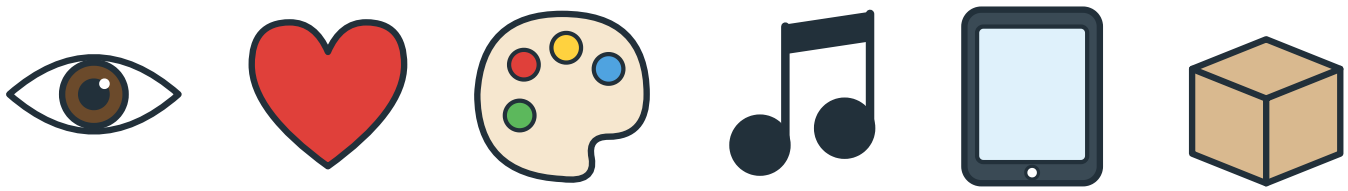
- KPM memperkenalkan Alam dan Manusia untuk Tahap 1 di bawah Kurikulum Persekolahan 2027.
- Ia menggantikan empat mata pelajaran lama: Sains, Pendidikan Kesihatan, Pendidikan Seni Visual dan Pendidikan Muzik.
- Ia juga membawa idea awal TVET (kemahiran membina) dan literasi digital.
- Pembelajaran banyak menggunakan aktiviti tangan dan projek, dengan dua guru di dalam kelas.

Sumber berita: New Straits Times (Nov 2025), Free Malaysia Today (6 Nov 2025), Sinar Harian dan Berita Harian (Nov 2025). Disemak 9 Oktober 2026.

Penting
Buku ini dibuat oleh kami sendiri untuk latihan di rumah. Ia bukan terbitan KPM. Ia dibina berdasarkan tema yang diumumkan KPM; akan dikemas kini bila DSKP keluar. Semua lukisan dan lagu dalam buku ini ialah ciptaan kami.

Kenapa buku ini disusun ikut tema?

Subjek baharu ini menggabungkan sains, kesihatan, seni dan muzik. Jadi setiap tema di sini ada kelima-lima rasa: perhati alam (sains), jaga diri (kesihatan), warna dan lukis (seni), nyanyi dan tepuk (muzik), serta satu "cuba" digital atau bina sendiri.



Nama: _____ Tarikh: _____

Saya Jaga Badan Saya

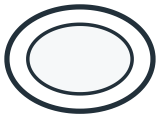
Tanda ✓ dalam kotak Betul atau Salah.

Gambar	Ayat	Betul	Salah
	Saya gosok gigi pagi dan malam.	☐	☐
	Saya tidur lewat setiap malam.	☐	☐
	Saya cuci tangan sebelum makan.	☐	☐
	Saya tengok skrin sangat dekat dengan mata.	☐	☐
	Saya minum air kosong.	☐	☐
	Saya sikat rambut saya.	☐	☐

Nama: _____ Tarikh: _____

Saya Tolong di Rumah

Kerja ini selamat untuk saya? Tanda ✓.

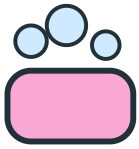
Gambar	Ayat	Selamat	Tidak
	Siram pokok bunga.	☐	☐
	Lipat baju sendiri.	☐	☐
	Potong sayur dengan pisau tajam.	☐	☐
	Kemas mainan.	☐	☐
	Main dengan suis elektrik.	☐	☐
	Susun pinggan plastik.	☐	☐

Nama: _____ Tarikh: _____

Selepas Pegang Haiwan

Bulatkan apa yang betul.

1. Selepas main dengan kucing, saya...



cuci tangan



terus makan

2. Anjing yang saya tak kenal datang. Saya...



panggil orang dewasa



terus pegang

3. Ayam di reban. Saya...



tengok dari jauh



kejar ayam

Nama: _____ Tarikh: _____

Jaga Telinga Saya

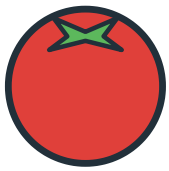
Tanda ✓: betul atau salah?

Gambar	Ayat	Betul	Salah
	Saya tutup telinga bila bunyi terlalu kuat.	☐	☐
	Saya masukkan pensel dalam telinga.	☐	☐
	Saya perlahankan bunyi fon telinga.	☐	☐
	Saya tiup wisel dekat telinga kawan.	☐	☐
	Saya beritahu ibu bila telinga sakit.	☐	☐

Nama: _____ Tarikh: _____

Makanan Pelangi

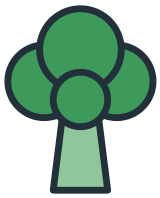
Lukis garisan dari makanan ke warnanya. Makan pelbagai warna setiap hari!



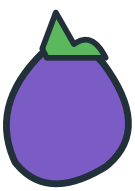
tomato



pisang



brokoli



terung

- hijau
- ungu
- merah
- kuning

Jawapan (sambungan)

M/S	Lembaran	Jawapan
33	**Cuaca dan Barang Saya**	panas → topi; hujan → payung; berangin → layang-layang; malam sejuk → selimut.
34	**Hari yang Panas**	Betul: minum air, pakai topi, rehat di tempat teduh. Salah: main lama di bawah matahari tengah hari, main di padang bila ada kilat.
36	**Lagu Hujan Turun**	guruh → kuat; hujan renyai → perlahan; daun ditiup angin → perlahan.
37	**Baca Aplikasi Cuaca**	1 Selasa; 2 dua hari (Isnin dan Jumaat); 3 Khamis.
40	**Kita Guna Air untuk Apa?**	mandi, siram pokok, minum, basuh kereta, cuci tangan.
41	**Minuman Terbaik**	1 air kosong; 2 susu; 3 air kosong.
43	**Lagu Jimat Air**	Gelas C (paling sedikit air) bunyinya paling tinggi.
45	**Tenggelam atau Terapung?**	Biasanya: duit syiling, sudu besi dan batu tenggelam; daun, bola plastik dan span kering terapung.
47	**Buah atau Sayur?**	Buah: epal, pisang, tembikai. Sayur: lobak merah, brokoli, kubis.
48	**Pilih Makanan**	Selalu: pisang, nasi dan sayur, susu. Sikit sahaja: air bergas manis, gula-gula, kerepek.
50	**Lagu Pinggan Saya**	pi-sang 2; tem-bi-kai 3; e-pal 2; lo-bak 2.
51	**Troli Belanja dalam Talian**	4 barang: epal, brokoli, susu, pisang.
54	**Langkah Cuci Tangan**	1 Basahkan tangan, 2 Sapu sabun, 3 Gosok semua jari dan bilas, 4 Lap dengan tuala.
55	**Bila Saya Cuci Tangan?**	sebelum makan, lepas pegang haiwan, lepas main di luar, lepas hembus hidung.

TAMAT SAMPEL

Suka sampel ini?

Set penuh: Masuk Tahun 1 2027

Alam dan Manusia

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- Alam dan Manusia Tahun 1 · 10 tema: Sains, Kesihatan, Seni, Muzik + projek mini + jawapan · 77 muka surat

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/masuk-tahun-1-2027 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar