SAMPEL PERCUMA

# Latihan Sains SJKC Tahun 3: Gigi, Kemahiran Saintifik · 三年级科学

## Set penuh: SJKC 全年笔记练习

三年级 Tahun 3

**Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:**

- 三年级 5科 全年笔记 + 练习 + 答案 · 143页

# RM9.90

**BELI SET PENUH RM9.90 >**

nightmew.com/p/sjkc-nota-latihan-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

# SJK(C) 三年级 全年笔记 + 练习

## KSSR Semakan Tahun 3 • 2026

5 科 · 笔记 + 练习 + 答案 / 5 subjek · nota + latihan + jawapan

| 科目 Subjek | 内容 |
|---|---|
| 华文 Bahasa Cina | 12 单元 · 128 题 · 答案 |
| 国文 Bahasa Melayu | 12 unit · 142 soalan · jawapan |
| 英文 Bahasa Inggeris | 12 units · 144 questions · answers |
| 数学 Matematik | 9 单元 · 108 题 · 答案(附算式) |
| 科学 Sains | 9 单元 · 120 题 · 答案 |

使用方法：每个单元先读笔记，再做练习，最后对答案。每科的答案在该科最后。
Cara guna: baca nota, buat latihan, semak jawapan di hujung setiap subjek.

原创笔记与练习，按 KSSR Semakan 三年级课程编写。非官方课本或考卷。
Nota dan latihan asal mengikut KSSR Semakan Tahun 3. Bukan buku teks atau kertas rasmi KPM.

| | | |
|---|---|---|
| 视觉 penglihatan | 眼睛 mata | 颜色、形状、大小 |
| 听觉 pendengaran | 耳朵 telinga | 声音大小、高低 |
| 嗅觉 bau | 鼻子 hidung | 香味、臭味 |
| 味觉 rasa | 舌头 lidah | 甜、咸、酸、苦 |
| 触觉 sentuhan | 皮肤 kulit | 冷热、软硬、粗糙或光滑 |

⚠ 在科学室里，**不可以随便尝或闻**不认识的东西！闻气味时要用手轻轻把气味**扇向鼻子**。

### 1.4 常用测量工具

| 要量什么 | 工具 | 单位 |
|---|---|---|
| 长度 panjang | 尺 pembaris / 卷尺 pita ukur | 厘米 cm、米 m |
| 质量 jisim | 秤 penimbang | 克 g、公斤 kg |
| 体积 isi padu | 量筒 silinder penyukat | 毫升 ml、升 l |
| 温度 suhu | 温度计 termometer | 摄氏度 °C |
| 时间 masa | 秒表 jam randik | 秒 s、分钟 min |

读量筒时，眼睛要和液体的**弯月面底部**保持在**同一水平线**上。

### 1.5 操作技能 Kemahiran Manipulatif

1. 正确使用和处理科学仪器及材料。
2. 正确处理标本（例如：把植物、小动物轻轻放好，不伤害它们）。
3. 正确地画出标本、仪器和材料的图。
4. 正确清洗科学仪器。
5. 正确并安全地收藏科学仪器和材料。

## 练习

1. 阿明用手摸一块石头，发现它很粗糙。他用了哪一种感官？
   A. 视觉　B. 听觉　C. 触觉　D. 味觉
2. 美玲把“猫、鸡、鸭、狗”分成“有羽毛”和“没有羽毛”两组。她用了哪一种科学过程技能？
   A. 观察　B. 分类（mengelas）　C. 预测　D. 沟通
3. 我们用什么工具测量水的温度？
   A. 尺　B. 秤　C. 量筒　D. 温度计
4. 志强看到操场上的地是湿的。他说：“刚才可能下过雨。”这是哪一种技能？
   A. 推断（membuat inferens）　B. 预测　C. 测量　D. 分类
5. 填空：把实验结果画成图表告诉同学，是使用了 _____（berkomunikasi）技能。
6. 填空：质量的单位是克（g）和 _____。
7. 是非题：在科学室里，我们可以尝一尝溶液的味道来认识它。（　　）
8. 是非题：读量筒时，眼睛要和液体的弯月面底部保持同一水平。（　　）

**牙釉质**是人体最坚硬的部分，保护牙齿。蛀牙一直蛀到**牙髓**时，因为那里有神经，所以会非常痛。

### 3.4 蛀牙是怎样形成的?

吃完甜食后不刷牙 → 食物残渣留在牙缝 → 细菌把糖分变成**酸** → 酸慢慢腐蚀牙釉质 → 牙齿出现小洞，形成**蛀牙**（gigi berlubang / karies）。

### 3.5 怎样护理牙齿 Penjagaan Gigi

1. 每天至少**刷牙两次**（早上起床后、晚上睡觉前），用含**氟**（fluorida）的牙膏。
2. 使用**牙线**（flos gigi）清除牙缝里的食物残渣。
3. 少吃甜食、少喝汽水。
4. 多吃含**钙**的食物，例如牛奶、小鱼干，使牙齿坚固。
5. 每**六个月**看一次牙医（doktor gigi）。
6. 不要用牙齿咬硬物或开瓶盖。
7. 牙刷每 3 个月换一次。

> **刷牙小技巧**：牙刷与牙龈成 45°，轻轻上下刷；里面、外面、咬合面都要刷到，最少刷 2 分钟。

## 练习

1. 恒齿（gigi kekal）一共有多少颗?

   A. 20 颗　　B. 24 颗　　C. 28 颗　　D. 32 颗

2. 哪一种牙齿用来**撕裂**食物?

   A. 门齿　　B. 犬齿（gigi taring）　　C. 前臼齿　　D. 臼齿

3. 我们咬下一口面包时，主要使用哪一种牙齿?

   A. 门齿（gigi kacip）　　B. 犬齿　　C. 前臼齿　　D. 臼齿

4. 牙齿最外层、最坚硬的部分是什么?

   A. 牙髓　　B. 牙本质　　C. 牙釉质（enamel）　　D. 牙龈

5. 填空：乳齿一共有 _____ 颗。

6. 填空：小朋友大约 _____ 岁时，乳齿开始脱落。

7. 填空：我们应该每 _____ 个月看一次牙医。

8. 是非题：乳齿里面没有前臼齿。（　　）

9. 是非题：恒齿掉了以后还会长出新的牙齿。（　　）

10. 是非题：牙髓里有神经和血管。（　　）

11. 解释蛀牙是怎样形成的。

_____

_____

12. 写出三个保护牙齿的方法。

_____

_____

_____

1. 把醋滴在蓝色石蕊试纸上，试纸会变成什么颜色？

A. 绿色　　B. 红色　　C. 黄色　　D. 没有改变

2. 某种溶液使红色石蕊试纸变成蓝色。这种溶液是

A. 酸性　　B. 中性　　C. 碱性（alkali）　　D. 无法知道

3. 下列哪一种是**中性**物质？

A. 柠檬汁　　B. 肥皂水　　C. 牙膏　　D. 蒸馏水（air suling）

4. 下列哪一种是**酸性**物质？

A. 醋　　B. 洗衣粉溶液　　C. 糖水　　D. 石灰水

5. 填空：我们用 _____（kertas litmus）来测试物质是酸性、碱性还是中性。

6. 填空：碱性物质摸起来 _____ 的，例如肥皂。

7. 是非题：盐水会使蓝色石蕊试纸变红。（　　）

8. 是非题：每测试一种溶液后都要洗净滴管。（　　）

9. 是非题：我们可以用舌头尝味道来测试科学室里的溶液。（　　）

10. 完成下表：

| 溶液 | 蓝色石蕊试纸 | 红色石蕊试纸 | 酸 / 碱 / 中性 |
|---|---|---|---|
| 柠檬汁 | (a) | 没有改变 | (b) |
| 牙膏溶液 | 没有改变 | (c) | 碱性 |
| 糖水 | (d) | (e) | 中性 |

11. 为什么每次换溶液都要洗净滴管？

- 水星、金星离太阳太近，**太热**；其他外围行星离太阳太远，**太冷**。

### 8.5 月球 Bulan

- 月球**不会自己发光**，我们看到的月光是它**反射太阳的光**。
- 月球绕地球一圈大约需要**一个月**（约 29½ 天）。
- 每晚看到的月亮形状不一样，例如新月、半月、满月，这叫**月相**（fasa Bulan）。
- 月球上没有水和空气，所以没有生物。

## 练习

1. 太阳系的中心是什么？

   A. 地球　B. 月球　C. 太阳　D. 木星

2. 哪一颗行星离太阳**最远**？

   A. 水星　B. 土星　C. 天王星　D. 海王星（Neptun）

3. 哪一颗是太阳系中**最大**的行星？

   A. 木星（Musytari）　B. 土星　C. 地球　D. 海王星

4. 哪一颗行星有最明显的光环？

   A. 火星　B. 土星（Zuhal）　C. 金星　D. 水星

5. 填空：八大行星从离太阳最近排起是：水星、金星、_____、火星、木星、土星、天王星、海王星。

6. 填空：月球是地球的天然 _____（satelit）。

7. 填空：地球绕太阳一圈大约需要 _____ 天。

8. 是非题：太阳是一颗恒星，会自己发光。（　　）

9. 是非题：水星绕太阳一圈的时间比海王星长。（　　）

10. 是非题：金星是太阳系中最热的行星。（　　）

11. 为什么地球上有生物，而水星上没有？写出两个原因。

12. 火星和土星，哪一颗绕太阳一圈需要较长的时间？为什么？

| | |
|---|---|
| 开罐器 pembuka tin | 杠杆 + 轮轴 + 楔 |

使用机械后要**保养**：上油、擦干防生锈、收好，机械才能用得久。

> **认机械小窍门：** 看到“转”的大轮子 → 轮轴；“拉绳子吊高” → 滑轮；“斜斜推上去” → 斜面；“尖尖切开” → 楔；“转转扣紧” → 螺旋；“一边压一边翘” → 杠杆。

## 练习

1. 学校升旗时，旗杆顶端使用了哪一种简单机械？

   A. 杠杆　　B. 滑轮（takal）　　C. 斜面　　D. 楔

2. 斧头属于哪一种简单机械？

   A. 楔（baji）　　B. 螺旋　　C. 轮轴　　D. 滑轮

3. 残障人士通道（斜坡）属于哪一种简单机械？

   A. 杠杆　　B. 轮轴　　C. 斜面（satah condong）　　D. 螺旋

4. 下列哪一项是**复合机械**？

   A. 螺丝钉　　B. 斜坡　　C. 独轮手推车　　D. 钉子

5. 填空：跷跷板是一种 _____（tuas），中间转动的点叫 _____。

6. 填空：门把手属于 _____（roda dan gandar）。

7. 是非题：瓶盖利用螺旋的原理扣紧瓶子。（　　）

8. 是非题：机械使我们的工作变得更困难。（　　）

9. 是非题：杠杆的支点离负荷越近，我们越省力。（　　）

10. 写出脚踏车里的两种简单机械。

11. 我们要怎样保养机械？写出两种方法。

## 总复习 Ulangkaji Tahun 3（综合练习）

**全年重点一页看完**

| 单元 | 一定要记住 |
|---|---|
| 科学技能 | 观察、分类、测量与使用数字、推断、预测、沟通；推断 = 解释已发生，预测 = 说将来 |
| 科学室规则 | 老师允许才进入；不跑不吃不乱尝；意外马上报告老师；离开前清理、关水电 |
| 牙齿 | 乳齿 20 颗、恒齿 32 颗；门齿切、犬齿撕、前臼齿和臼齿磨；牙釉质最坚硬；一天刷两次、六个月看牙医 |
| 营养 | 七大类：碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素、矿物质、纤维、水；金字塔底层谷类最多，顶层油糖盐最少 |
| 动物 | 卵生 vs 胎生；鲸鱼、海豚、蝙蝠是胎生；蝴蝶、蚊子、青蛙的生命周期 4 个阶段 |
| 植物 | 需要水、空气、阳光；种子、茎插、叶子、地下茎、块根、吸芽、孢子 |
| 酸与碱 | 酸：蓝变红；碱：红变蓝；中性：都不变；醋酸、肥皂碱、蒸馏水中性 |
| 太阳系 | 水金地火木土天海；水星最近最小，金星最热，木星最大，土星光环，海王星最远 |
| 简单机械 | 杠杆、滑轮、轮轴、斜面、楔、螺旋；两种以上组合 = 复合机械 |

### 练习（综合卷 • 20 题）

1. 美芳用鼻子知道厨房里有人在煮咖喱。她用了哪一种感官？

   A. 视觉　B. 嗅觉　C. 味觉　D. 触觉

2. 我们用什么测量一杯水的体积？

   A. 量筒　B. 秤　C. 尺　D. 秒表

3. 下列哪一项**不是**犬齿的特点？

   A. 尖尖的　B. 在门齿旁边　C. 用来撕裂食物　D. 大而平，用来磨碎食物

4. 一个 4 岁的小孩，口里的牙齿一般是

   A. 20 颗乳齿　B. 32 颗恒齿　C. 12 颗乳齿　D. 28 颗恒齿

5. 下列哪一种食物含有最多的纤维？

   A. 鸡蛋　B. 牛油　C. 青菜　D. 糖果

6. 哪一种营养帮助小朋友长高、修补伤口？

   A. 脂肪　B. 蛋白质　C. 水　D. 纤维

7. 下列哪一种动物的生命周期有“蛹”的阶段？

   A. 青蛙　B. 鸡　C. 蝴蝶　D. 猫

8. 下列哪一种动物**不是**胎生的？

   A. 鲸鱼　B. 山羊　C. 蝙蝠　D. 企鹅

9. 大红花（bunga raya）通常用什么方式繁殖？

## 答案 Jawapan

### 第1单元 科学技能

1. C（触觉）
2. B（分类）
3. D（温度计）
4. A（推断）
5. 沟通
6. 公斤（kg）
7. ✗ 错。不可以随便尝溶液。
8. ✓ 对。
9. 植物将会枯萎 / 叶子变黄，因为没有阳光。
10. 任两项：正确使用和处理仪器；正确处理标本；正确画出标本和仪器的图；正确清洗仪器；正确并安全地收藏仪器和材料。

### 第2单元 科学室规则

1. B
2. C
3. B（放大镜）
4. 电源
5. 急救箱
6. ✓ 对。
7. ✗ 错。一定要有老师允许和在场。
8. ✓ 对。
9. 任两项：奔跑嬉戏；吃东西或喝饮料；随便尝或闻化学物质；没有老师允许就进入；乱碰仪器。
10. 为了保护自己和同学的安全，避免发生意外，使实验顺利进行。

### 第3单元 牙齿

1. D（32 颗）
2. B（犬齿）
3. A（门齿）
4. C（牙釉质）
5. 20
6. 6
7. 六（6）
8. ✓ 对。乳齿只有门齿、犬齿和臼齿。
9. ✗ 错。恒齿掉了不会再长。
10. ✓ 对。
11. 吃完甜食不刷牙，食物残渣留在牙齿上，细菌把糖变成酸，酸腐蚀牙釉质，牙齿就出现小洞（蛀牙）。
12. 任三项：每天刷牙两次；用含氟牙膏；用牙线；少吃甜食；多吃含钙食物；每六个月看牙医；不用牙齿咬硬物。

### 第4单元 营养与食物金字塔

1. B（碳水化合物）

TAMAT SAMPEL

# Suka sampel ini?

## Set penuh: SJKC 全年笔记练习

三年级 Tahun 3

**Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:**

- 三年级 5科 全年笔记 + 练习 + 答案 · 143页

# RM9.90

**BELI SET PENUH RM9.90 >**

nightmew.com/p/sjkc-nota-latihan-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar