SAMPEL PERCUMA

Nota + Latihan Sains SJKC Tahun 3 · 三年级科学笔记

Set penuh: SJKC 全年笔记练习

三年级 Tahun 3

Sampel ini: 7 muka surat. Set penuh ada:

- 三年级 5科 全年笔记 + 练习 + 答案 · 143页

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/sjkc-nota-latihan-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

科学 Sains • 三年级全年笔记

目录 Kandungan

单元	主题	马来文 Bahasa Melayu
第1单元	科学技能（科学过程技能 + 操作技能）	Kemahiran Saintifik
第2单元	科学室规则	Peraturan Bilik Sains
第3单元	人类：牙齿	Manusia: Gigi
第4单元	人类：营养与食物金字塔	Manusia: Nutrisi dan Piramid Makanan
第5单元	动物：繁殖与生命周期	Haiwan: Pembiakan dan Kitaran Hidup
第6单元	植物：需要与繁殖	Tumbuhan: Keperluan Asas dan Pembiakan
第7单元	酸与碱	Asid dan Alkali
第8单元	太阳系	Sistem Suria
第9单元	简单机械	Mesin Ringkas
—	全部练习答案	Jawapan

怎样使用这本笔记？ 先读黄色的笔记框，再看蓝色的小贴士，最后做练习。做完后翻到最后的“答案”自己批改。重要的词都附上马来文（Bahasa Melayu），因为考试题目常常会出现这些词。

三年级科学学什么？

三年级的科学课让我们像小科学家一样**观察世界、动手做实验、找出答案。**我们会认识自己的**牙齿**，学会**吃得健康**，了解**动物和植物怎样繁殖后代**，用**石蕊试纸**测试酸和碱，认识**太阳系的八大行星**，还会发现**简单机械**怎样让工作变得更轻松。

SJK(C) 三年级 全年笔记 + 练习

KSSR Semakan Tahun 3 • 2026

5 科 · 笔记 + 练习 + 答案 / 5 subjek · nota + latihan + jawapan

科目 Subjek	内容
华文 Bahasa Cina	12 单元 · 128 题 · 答案
国文 Bahasa Melayu	12 unit · 142 soalan · jawapan
英文 Bahasa Inggeris	12 units · 144 questions · answers
数学 Matematik	9 单元 · 108 题 · 答案(附算式)
科学 Sains	9 单元 · 120 题 · 答案

使用方法：每个单元先读笔记，再做练习，最后对答案。每科的答案在该科最后。
Cara guna: baca nota, buat latihan, semak jawapan di hujung setiap subjek.

原创笔记与练习，按 KSSR Semakan 三年级课程编写。非官方课本或考卷。
Nota dan latihan asal mengikut KSSR Semakan Tahun 3. Bukan buku teks atau kertas rasmi KPM.

第2单元 科学室规则 Peraturan Bilik Sains

2.1 为什么要遵守科学室规则?

科学室（**bilik sains**）里有玻璃仪器、化学物质和电器。遵守规则可以**保护自己和同学的安全**，也让实验顺利进行，避免发生意外。

2.2 科学室规则

时候	要做 ✓	不可以 ✗
进入前	得到老师允许才进入；把书包放在指定的地方。	没有老师在场就进入。
做实验时	听从老师指示；按照步骤做；把头发绑好。	在科学室里奔跑、嬉戏；吃东西或喝饮料。
使用仪器	小心使用玻璃仪器；用完放回原位。	随便触摸、尝或闻化学物质。
发生意外	立刻**报告老师**，例如打破试管、被割伤。	自己偷偷收拾碎玻璃。
离开前	清理桌面、洗手；关好水龙头和电源。	把垃圾留在桌上；把化学物质倒进水槽（除非老师允许）。

2.3 科学室常见的物品

物品	马来文	用途
试管	tabung uji	装少量溶液做实验
烧杯	bikar	装和混合液体
放大镜	kanta pembesar	把小东西看得更大、更清楚
滴管	penitis	吸取和滴出少量液体
急救箱	peti pertolongan cemas	受轻伤时急救用
灭火器	alat pemadam api	扑灭火

记住口诀： “先问老师再动手，不跑不吃不乱尝；用完仪器放原位，意外马上告老师。”

练习

1. 下列哪一项是**正确**的科学室规则?

   A. 在科学室里吃东西　　B. 听从老师的指示　　C. 在科学室里奔跑　　D. 尝一尝化学物质

2. 小华不小心打破了一支试管。他应该怎样做?

   A. 用手把碎玻璃捡起来　　B. 假装没看见　　C. 立刻报告老师　　D. 把碎玻璃丢进水槽

3. 我们用哪一种仪器把小昆虫看得更清楚?

   A. 烧杯　　B. 放大镜（kanta pembesar）　　C. 滴管　　D. 试管

第3单元 人类：牙齿 Manusia: Gigi

3.1 人一生有两副牙齿

	乳齿 gigi susu	恒齿 gigi kekal
数量	**20 颗**	**32 颗**
什么时候	婴儿约 6 个月开始长出，约 2–3 岁长齐	约 6 岁开始长出，代替乳齿
特点	较小、较白；会**脱落**	较大、较坚固；**不会再长新的**

小朋友大约 6 岁起，乳齿会一颗一颗**脱落**（tanggal），恒齿就在原来的位置长出来。恒齿掉了就**不会再长**，所以一定要好好保护！

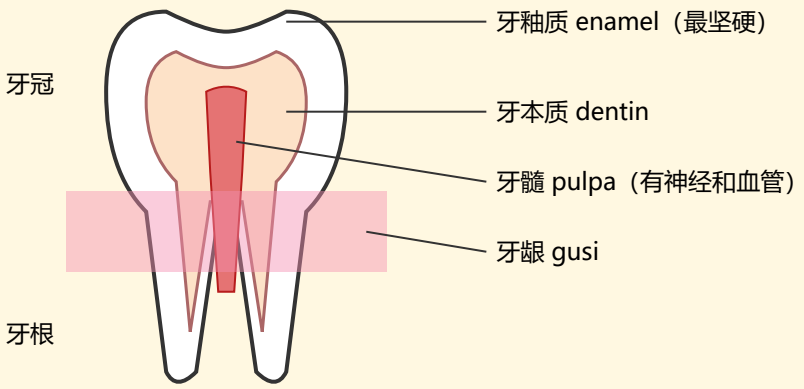
3.2 牙齿的种类和功能

种类	马来文	位置 / 形状	功能
门齿	gigi kacip	口腔最前面，扁平、边缘锋利	**切断**食物（memotong）
犬齿	gigi taring	门齿两旁，尖尖的	**撕裂**食物（mengoyak）
前臼齿	gigi geraham kecil	犬齿后面，表面有凸起	**咀嚼、磨碎**食物
臼齿	gigi geraham besar	最后面，大而平	**咀嚼、磨碎**食物（mengisar）

牙齿数量	门齿	犬齿	前臼齿	臼齿	总数
乳齿	8	4	0	8	20
恒齿	8	4	8	12	32

例子：咬苹果用**门齿**；撕鸡腿肉用**犬齿**；嚼饭用**臼齿。**

3.3 牙齿的构造 Struktur Gigi



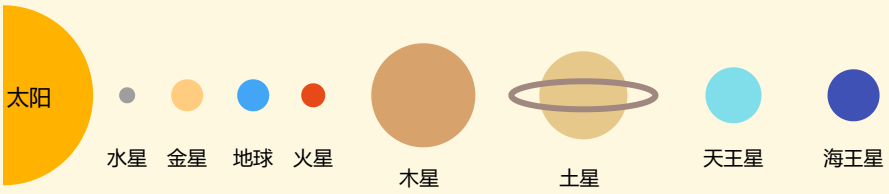
第8单元 太阳系 Sistem Suria

8.1 太阳系有什么?

太阳系（Sistem Suria）由**太阳**（Matahari）、**八大行星**（planet）以及它们的**卫星**（satelit）等组成。

- **太阳是一颗恒星**（bintang），是太阳系的**中心**，会自己**发光发热**。
- 行星**不会自己发光**，它们反射太阳的光。
- 所有行星都在自己的**轨道**（orbit）上**绕着太阳转**（beredar mengelilingi Matahari）。
- **月球**（Bulan）是地球的天然卫星，它绕着地球转。

8.2 八大行星（从离太阳最近排起）



次序	行星	马来文	特点
1	水星	Utarid	**离太阳最近**；**最小**的行星；绕太阳一圈最快
2	金星	Zuhrah	**最热**的行星（厚厚的云层把热困住）；从地球看很亮
3	地球	Bumi	**唯一有生物**的行星；有水、空气和适合的温度
4	火星	Marikh	红色的行星，又叫“红色星球”
5	木星	Musytari	**最大**的行星
6	土星	Zuhal	有**最明显的光环**（gelang）
7	天王星	Uranus	躺着自转，呈蓝绿色
8	海王星	Neptun	**离太阳最远**、最冷；绕太阳一圈最久

背诵口诀：“**水金地火木土天海**”——从里到外八颗行星。马来文：**U**tarid, **Z**uhrah, **B**umi, **M**arikh, **M**usytari, **Z**uhal, **U**ranus, **N**eptun。

8.3 距离和绕太阳的时间

行星离太阳**越远**，轨道**越长**，绕太阳一圈所需的**时间就越久**；离太阳越远，温度一般也**越低**。

地球绕太阳一圈大约需要 **365¼ 天**，也就是**一年**。

8.4 为什么只有地球有生物?

- 地球和太阳的距离**刚刚好**，温度不太热也不太冷。
- 地球有**水**和**空气**（氧气）。

第9单元 简单机械 Mesin Ringkas

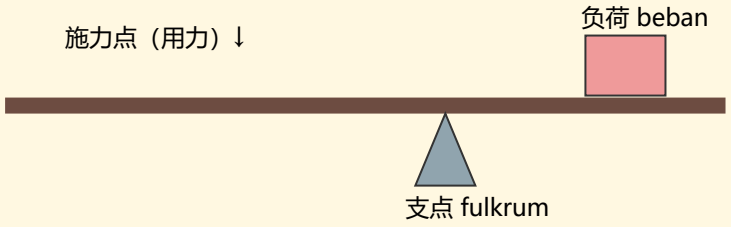
9.1 什么是机械?

机械（mesin）是帮助我们**更容易、更快**完成工作的工具。只有一两个部分、构造简单的叫做**简单机械**（mesin ringkas）。由两种或更多简单机械组合成的叫**复合机械**（mesin kompleks）。

9.2 六种简单机械

种类	马来文	怎样帮我们	生活例子
杠杆	tuas	一根棒子绕着**支点**转动，用小力移动重物	跷跷板、剪刀、开瓶器、钳子、扫把
滑轮	takal	轮子加绳子，**往下拉就能把东西往上升**	旗杆、井上的吊桶、窗帘
轮轴	roda dan gandar	大轮子带动小轴转动	门把手、脚踏车的轮子、方向盘、削笔机
斜面	satah condong	斜的平面，把重物**推上高处**更省力	斜坡、楼梯、残障人士通道
楔	baji	一端尖、一端厚，用来**切开或劈开**东西	斧头、刀子、钉子、门挡
螺旋	skru	绕着斜面的螺纹，用来**固定、扣紧**	螺丝钉、瓶盖、灯泡底部

9.3 杠杆的三个部分



支点（fulkrum）是杠杆转动的点；**负荷**（beban）是要移动的东西；**施力点**（daya）是我们用力的地方。支点离负荷越**近**，我们越**省力**。

9.4 复合机械 Mesin Kompleks

复合机械	里面的简单机械
独轮手推车 kereta sorong	杠杆 + 轮轴
脚踏车 basikal	轮轴 + 杠杆（刹车把手） + 螺旋
剪刀 gunting	杠杆 + 楔（刀口）

2. D（糖和油）
3. A（蛋白质）
4. C
5. 谷（谷类）
6. 钙（矿物质）
7. 肥胖
8. ✗ 错。均衡饮食要吃所有类别的食物，分量适当。
9. ✓ 对。
10. ✗ 错。运动员活动量大，需要更多食物和能量。
11. 不是均衡的早餐。它含太多脂肪（油）和糖，缺少维生素和纤维。建议：把汽水换成白开水或牛奶，把薯条换成全麦面包，并加上水果或蔬菜。（合理答案皆可）
12. 例：一碗饭（碳水化合物）、一块蒸鱼（蛋白质）、炒青菜（维生素、纤维）、一片木瓜（维生素）、一杯白开水（水）。（合理答案皆可）

第5单元 动物：繁殖与生命周期

1. C（海豚）
2. A（鸡、蛇、青蛙）
3. C（蛹）
4. B（蝌蚪）
5. 延续物种（kemandirian spesies）
6. 子孓
7. ✗ 错。蝙蝠是胎生动物。
8. ✓ 对。
9. ✓ 对。
10. 卵 → 子孓（幼虫）→ 蛹 → 蚊子（成虫）
11. 因为很多卵会被其他动物吃掉或不能孵化，产下很多卵可以确保有一些能长大，使物种延续。

第6单元 植物：需要与繁殖

1. D（肥皂）
2. B（茎插）
3. A（孢子）
4. C（水）
5. 地下茎
6. 叶子
7. ✓ 对。
8. ✗ 错。没有阳光，植物会枯萎。
9. ✓ 对。
10. 被改变的是：水（浇水或不浇水）。保持相同的是：阳光、空气、植物种类、泥土、花盆大小等。
11. 为了减少和母株争夺水、阳光和空间，让新植物有更好的机会长大，也让植物分布到更多地方。

第7单元 酸与碱

1. B（红色）
2. C（碱性）
3. D（蒸馏水）
4. A（醋）

TAMAT SAMPEL

Suka sampel ini?

Set penuh: SJKC 全年笔记练习

三年级 Tahun 3

Sampel ini: 7 muka surat. Set penuh ada:

- 三年级 5科 全年笔记 + 练习 + 答案 · 143页

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/sjkc-nota-latihan-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar