SAMPEL PERCUMA

Nota + Latihan Sains SJKC Tahun 5 · 五年级科学笔记

Set penuh: SJKC 全年笔记练习

五年级 Tahun 5

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- 五年级 6科 全年笔记 + 练习 + 答案

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/sjkc-nota-latihan-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

科学 Sains • 五年级全年笔记

目录 Kandungan

单元	主题	马来文 Bahasa Melayu
第1单元	科学技能（12 种科学过程技能 + 变数）	Kemahiran Saintifik
第2单元	科学室规则与安全	Peraturan Bilik Sains
第3单元	人类：消化与血液循环	Manusia: Pencernaan dan Peredaran Darah
第4单元	动物：脊椎动物与无脊椎动物	Haiwan: Vertebrata dan Invertebrata
第5单元	植物：分类与光合作用	Tumbuhan: Pengelasan dan Fotosintesis
第6单元	电	Elektrik
第7单元	热	Haba
第8单元	生锈	Pengaratan
第9单元	物质的状态	Keadaan Jirim
第10单元	地球与宇宙：月相与星座	Fasa Bulan dan Buruj
第11单元	科技与可持续生活：强度与稳定性	Kekuatan dan Kestabilan
—	总复习 + 全部练习答案	Ulangkaji + Jawapan

怎样使用这本笔记？ 先读黄色笔记框，再看蓝色小贴士，然后做练习。标有 **KBAT** 的是高层次思维题（作答题），考试常常出现，一定要用完整的句子回答。做完后翻到最后的“答案”自己批改。重要词语附上马来文，因为考试题目常用这些词。

五年级科学学什么？

五年级的科学比三、四年级更深入。我们会学会**控制变数、作出假设**，像真正的科学家一样设计实验；认识食物在身体里怎样被**消化**、血液怎样**循环**；把动物分成**五大类脊椎动物**；分辨**单子叶和双子叶植物**；接好**串联和并联电路**；了解**热胀冷缩**、**铁为什么会生锈**、**水的三态变化**；观察**月相和星座**；最后学习怎样让建筑物更**坚固、稳定**。

SJK(C) 五年级 全年笔记 + 练习

KSSR Semakan Tahun 5 • 2026

6 科 · 笔记 + 练习 + 答案 / 6 subjek · nota + latihan + jawapan

科目 Subjek	内容
华文 Bahasa Cina	13 单元 · 150 题 · 答案
国文 Bahasa Melayu	14 unit · 160 soalan · jawapan
英文 Bahasa Inggeris	12 units · 154 questions · answers
数学 Matematik	13 单元 · 160 题 · 答案(附算式)
科学 Sains	12 单元 · 150 题 · 答案
历史 Sejarah	11 单元 · 143 题 · 答案

使用方法：每个单元先读笔记，再做练习，最后对答案。每科的答案在该科最后。
Cara guna: baca nota, buat latihan, semak jawapan di hujung setiap subjek.

原创笔记与练习，按 KSSR Semakan 五年级课程编写。非官方课本或考卷。
Nota dan latihan asal mengikut KSSR Semakan Tahun 5. Bukan buku teks atau kertas rasmi KPM.

第2单元 科学室规则与安全 Peraturan Bilik Sains

2.1 科学室规则重点

时候	要做 ✓	不可以 ✗
进入前	得到老师允许；书包放在指定地方	没有老师在场就进入
实验时	听从指示、按步骤做；长发绑好；穿实验袍（如有）	奔跑、嬉戏、吃喝；随便尝、闻或触摸化学物质
加热时	试管口**朝向没有人**的方向	把试管口对着自己或同学
发生意外	**立刻报告老师**	自己偷偷处理碎玻璃或溅出的化学物质
离开前	清洗仪器并放回原位；清理桌面；洗手；关水关电	把剩余化学物质倒进水槽（除非老师允许）

2.2 危险标志 Simbol Bahaya

标志	马来文	意思	例子
易燃（火焰图）	mudah terbakar	容易着火，要远离火源	酒精、汽油
有毒（骷髅头图）	beracun	吞下、吸入或碰到会伤害身体，甚至致命	杀虫剂、水银
腐蚀性	menghakis	会**烧伤皮肤**、损坏物品	浓酸、浓碱
爆炸性	mudah meletup	受热或撞击可能爆炸	烟花火药
刺激性	merengsa	会使皮肤、眼睛发痒、发红	漂白水

2.3 意外发生时怎么办?

意外	正确做法
打破玻璃仪器	不要用手捡，报告老师，用扫把和畚箕清理
化学物质溅到皮肤或眼睛	**立刻用大量清水冲洗**，并报告老师
水银温度计破了	不要触摸水银，远离并报告老师（水银有毒）
小火灾	报告老师；在老师指示下用**灭火器**；必要时有秩序地离开科学室
被割伤	报告老师，用**急救箱**里的用品处理伤口

闻气味的正确方法： 不要把鼻子凑近，用手把气味轻轻**扇向鼻子**。看到不认识的物质，先看**标签和危险标志**。

第7单元 热 Haba

7.1 热和温度不一样

	热 haba	温度 suhu
意思	一种**能量**（tenaga）	物体**冷热的程度**
单位	**焦耳**（joule, J）	**摄氏度**（°C）
测量	—	用**温度计**（termometer）

物体**得到热**，温度**上升**；物体**失去热**，温度**下降**。
常用温度：纯水结冰 **0°C**；纯水沸腾 **100°C**；人体正常体温约 **37°C**。

读温度计：把温度计放在要测量的物体里，等液柱停止移动；眼睛和液柱顶端保持同一水平线来读数。

7.2 热怎样流动?

热总是从**温度较高**的物体流向**温度较低**的物体，直到两者的温度**一样**为止。

- 热咖啡放在桌上 → 咖啡把热传给周围的空气 → 咖啡**变凉**。
- 冰水放在桌上 → 周围空气把热传给冰水 → 冰水**变暖**，冰块融化。
- 用手握住冰块，手觉得冷，是因为手的热流向了冰块。

7.3 热胀冷缩 Pengembangan dan Pengecutan

大部分的物体（固体、液体、气体）**受热会膨胀**（mengembang），**冷却会收缩**（mengecut）。

生活中的例子	原因
铁轨之间留有**空隙**	热天铁轨膨胀时有空间，不会弯曲
桥梁有伸缩缝	让桥在热天膨胀、冷天收缩时不裂开
电线安装时**不拉得太紧**	冷的时候电线收缩，太紧会被拉断
温度计里的液体（酒精或水银）	受热膨胀，液柱上升；冷却收缩，液柱下降
凹下去的乒乓球放进热水会**恢复原状**	球里的空气受热膨胀，把凹处推出来
金属瓶盖太紧，用热水冲一冲就容易打开	金属瓶盖受热膨胀，变松

7.4 热的导体与绝缘体

热的良导体（热容易通过）	热的绝缘体（热不容易通过）
金属：铁、铜、铝、不锈钢	木头、塑胶、布、软木、保丽龙（polistirena）、空气
用途：锅子、水壶用金属做，热传得快，煮东西更快	用途：锅柄用木头或塑胶；隔热手套；保温瓶、冰箱的保温层

第8单元 生锈 Pengaratan

8.1 什么是生锈?

铁或含铁的物品（例如**钢** keluli）和**水**及**空气（氧气）**接触一段时间后，表面会形成一层**红褐色、松脆、容易剥落**的物质，叫做**铁锈**（karat）。这个过程叫**生锈**（pengaratan）。

- 只有**铁和钢**会生锈。铝、铜、金、银等其他金属**不会生锈**（有些会失去光泽，但那不是铁锈）。
- 塑胶、玻璃、木头**不会生锈。**
- 铁锈松脆，会剥落，里面的铁继续生锈，物品越来越**脆弱。**

8.2 实验：铁生锈需要什么?

试管	里面的东西	有水?	有空气?	几天后
A	铁钉 + 一般的水（试管口开着）	✓	✓	**生锈**
B	铁钉 + **煮沸过**的水 + 水面一层**油**	✓	✗	不生锈
C	铁钉 + **无水氯化钙**（kalsium klorida kontang），试管用塞子塞紧	✗	✓	不生锈

- 煮沸水可以**赶走水里的空气**；油层**阻止空气**再溶进水里。
- 无水氯化钙会**吸收水分（水蒸气）**，使空气干燥。
- **结论：铁生锈需要水和空气两样都有。**
- 如果把铁钉放在**盐水**里，生锈得**更快。**所以海边的东西特别容易生锈。

8.3 防止生锈的方法 Cara Mencegah Pengaratan

方法	马来文	例子	原理
上油漆	mengecat	铁门、栏杆、汽车、桥	在铁的表面形成一层**保护层**，使铁**不接触水和空气**
涂油 / 润滑油	menyapu minyak / gris	脚踏车链条、机器零件、工具	
镀锌	menyadur zink	锌板屋顶（atap zink）、铁桶	
镀锡	menyadur timah	罐头铁罐	
包上塑胶	menyalut plastik	衣架、碗碟架、铁线篮	
使用不锈钢	keluli tahan karat	汤匙、锅子、水槽	本身不容易生锈
保持干燥	simpan di tempat kering	工具用后擦干再收好	没有水，铁就不会生锈

第10单元 地球与宇宙：月相与星座 Fasa Bulan dan Buruj

10.1 为什么会有月相?

- 月球**不会自己发光**，我们看到的月光是它**反射太阳的光**。
- 月球任何时候都只有**面向太阳的一半**是亮的。
- 月球**绕着地球转**，位置不断改变，所以我们从地球看到的**亮面大小**每天都不同。这些不同的形状叫做**月相**（fasa Bulan）。
- 月球本身的形状**没有改变**，一直是球形。
- 月相从新月到下一次新月，大约需要 **29½ 天**（约一个月）。

10.2 主要月相



月相	马来文	看到的样子
新月	anak bulan	几乎看不见，或只看到一条很细的光边
娥眉月	bulan sabit	弯弯的，像眉毛或镰刀
半月	bulan separa	一半亮
凸月	bulan hampir purnama	大半亮
满月	bulan purnama	整个圆面都亮

次序：新月 → 娥眉月 → 半月 → 凸月 → **满月** → 凸月 → 半月 → 娥眉月 → 新月（亮面先变大，再变小）。

生活中的月相：华人农历大约在**初一**是新月、**十五**前后是满月（例如中秋节赏满月）；回教历以看见**新月**（anak bulan）作为新月份的开始。

10.3 星座 Buruj

星座就是从地球看，夜空中一群星星排成的**图案**。

星座	马来文	样子	用途
猎户座	Buruj Belantik	像一个猎人；中间三颗星排成一直线（像腰带）	古时候农民根据它出现的时间，决定种稻的季节
天蝎座	Buruj Skorpio	像一只**蝎子**，有弯弯的尾巴	认识季节和方向
北斗七星	Buruj Biduk	**七颗**亮星，像一把**勺子**	帮助找到**北方**
南十字座	Buruj Pari	像一个**十字**（也像魟鱼）	帮助找到**南方**

第11单元 科技与可持续生活：强度与稳定性 Kekuatan dan Kestabilan

11.1 稳定性 Kestabilan

稳定性就是物体**不容易倒下**的能力。影响稳定性的因素：

因素	更稳定	例子
底部面积（luas tapak）	底部**越大**越稳定	台灯、风扇有又大又重的底座；三脚架把脚张开
高度（ketinggian）	物体**越矮**越稳定	赛车的车身设计得很低
重量的位置	重的部分**放在底部**（重心低）越稳定	书架把重的书放在最下层；不倒翁底部重



11.2 强度 Kekuatan

强度就是结构能**承受负荷（重量）而不弯曲、不断裂**的能力。影响强度的因素：

因素	说明	例子
材料（bahan）	不同材料强度不同，钢比木头、塑胶坚固	桥梁、高楼用钢和混凝土
形状（bentuk）	**三角形**结构最不容易变形；圆柱形的柱子能承受很大的重量	输电塔、屋顶架、桥用三角形；大楼用圆柱
结构 / 支撑（penyokong）	材料越厚、加上支撑物，越坚固	桌脚之间加横条；书架加支架

11.3 科技与可持续生活 Kehidupan Lestari

- 设计和制作物品时，要同时考虑**坚固、稳定、安全、美观**，以及**不浪费资源**。
- 选择**耐用**、**可回收**的材料，物品用得更久，减少垃圾。
- 实践 **3R**：减少使用（Kurangkan）、重复使用（Guna semula）、循环再用（Kitar semula）。
- 例子：用旧纸盒、塑胶瓶做手机架或笔筒，既环保又实用。

> **设计口诀：**“底宽、身矮、重在下 → **稳**；好材料、三角形、加支撑 → **强**。”

练习

1. 下列哪一种物体**最稳定**？

   A. 底部宽、高度低的物体　　B. 底部窄、高度高的物体　　C. 底部窄、高度低的物体　　D. 底部宽、高度高的物体

2. 输电塔和桥梁的钢架常用哪一种形状，使结构更坚固？

12. 原因：缺少纤维和水分，粪便变得又干又硬，很难排出。建议（任两项）：多吃蔬菜和水果；每天多喝白开水（约 6–8 杯）；有便意就去排便；多做运动。

第4单元 动物：脊椎动物与无脊椎动物

1. A（哺乳类）
2. D（鳃）
3. B（蚯蚓）
4. C（羽毛）
5. 脊椎动物
6. 鳞片
7. ✗ 错。蝙蝠有毛发、胎生、喂奶，属于**哺乳类**。
8. ✓ 对。
9. ✓ 对。
10. 鱼类：鲨鱼；两栖类：蟾蜍；爬行类：鳄鱼、乌龟；鸟类：企鹅、猫头鹰；哺乳类：海豚。
11. 不同意。鲸鱼用**肺**呼吸，不是用鳃；鲸鱼**胎生**，并用**乳汁**喂养幼儿。所以鲸鱼是哺乳类，不是鱼类。
12. 任两项：青蛙皮肤湿润、没有鳞片，蜥蜴皮肤干燥、有鳞片；青蛙在水中产没有硬壳的卵，蜥蜴在陆地上产有壳的蛋；青蛙小时候（蝌蚪）用鳃呼吸，蜥蜴一出生就用肺呼吸；青蛙是两栖类，蜥蜴是爬行类。

第5单元 植物：分类与光合作用

1. D（蕨）
2. A（玉米）
3. C（主根）
4. B（氧气）
5. 叶绿素
6. 平行
7. ✗ 错。苔藓不开花，用**孢子**繁殖。
8. ✓ 对。
9. ✗ 错。椰树是**单子叶**植物。
10. 原料：二氧化碳、水；产物：葡萄糖（淀粉）、氧气。
11. (a) 氧气。(b) 灯和水草的距离越近，每分钟冒出的气泡越多（距离越远，气泡越少）。(c) 灯和水草之间的距离。
12. ① 绿色植物进行光合作用制造食物，人类和动物直接或间接依靠植物得到食物；② 植物放出氧气，供人类和动物呼吸。（也可答：植物吸收二氧化碳，保持空气中气体的平衡）

第6单元 电

1. B（铁钉）
2. A（继续亮）
3. D
4. C（太阳能）
5. 1.5
6. 开关
7. ✗ 错。湿手容易触电。
8. ✓ 对。
9. ✓ 对。
10. 任两项：一盏灯坏了，其他的灯还能继续亮；每盏灯可以用自己的开关单独控制；每盏灯都一样亮。

TAMAT SAMPEL

Suka sampel ini?

Set penuh: SJKC 全年笔记练习

五年级 Tahun 5

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- 五年级 6科 全年笔记 + 练习 + 答案

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/sjkc-nota-latihan-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar