SAMPEL PERCUMA

Nota + Latihan Sains SJKC Tahun 6 · 六年级科学笔记

Set penuh: SJKC 全年笔记练习

六年级 Tahun 6

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- 六年级 6科 全年笔记 + 练习 + 答案

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/sjkc-nota-latihan-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

科学 Sains • 六年级全年笔记

目录 Kandungan

单元	主题	马来文 Bahasa Melayu
第1单元	科学技能（科学过程技能 + 操作技能）	Kemahiran Saintifik
第2单元	科学室规则	Peraturan Bilik Sains
第3单元	微生物	Mikroorganisma
第4单元	生物间的相互作用	Interaksi antara Hidupan
第5单元	保护与维护	Pemeliharaan dan Pemuliharaan
第6单元	力	Daya
第7单元	速度	Kelajuan
第8单元	食物保存	Pengawetan Makanan
第9单元	废物处理	Bahan Buangan
第10单元	日食与月食	Gerhana
第11单元	星座	Buruj
第12单元	机械	Mesin
—	总复习 + 高层次思维题（KBAT）	Ulangkaji
—	全部练习答案	Jawapan

怎样使用这本笔记？ 先读黄色笔记框，再看蓝色小贴士，然后做练习，最后翻到“答案”自己批改。六年级的考试（UASA）很重视**作答题**：要会写**假设、变量、推断、结论**，还要会**计算速度**。标有 **KBAT** 的是高层次思维题，答案附有**范例答案**。

六年级科学学什么？

六年级我们会认识肉眼看不见的**微生物**，了解动物和植物之间的**竞争**，学习怎样**保护**濒临绝种的生物；在物理方面学习**力**、**摩擦力**和**速度**（会用公式计算）；在物质方面学习**食物保存**和**废物处理**；在天文方面认识**日食**、**月食**和**星座**；最后学习**简单机械与复合机械**。

SJK(C) 六年级 全年笔记 + 练习

KSSR Semakan Tahun 6 • 2026

6 科 · 笔记 + 练习 + 答案 / 6 subjek · nota + latihan + jawapan

科目 Subjek	内容
华文 Bahasa Cina	14 单元 · 152 题 · 答案
国文 Bahasa Melayu	14 unit · 161 soalan · jawapan
英文 Bahasa Inggeris	12 units · 144 questions · answers
数学 Matematik	11 单元 · 137 题 · 答案(附算式)
科学 Sains	13 单元 · 155 题 · 答案
历史 Sejarah	13 单元 · 152 题 · 答案

使用方法：每个单元先读笔记，再做练习，最后对答案。每科的答案在该科最后。
Cara guna: baca nota, buat latihan, semak jawapan di hujung setiap subjek.

原创笔记与练习，按 KSSR Semakan 六年级课程编写。非官方课本或考卷。
Nota dan latihan asal mengikut KSSR Semakan Tahun 6. Bukan buku teks atau kertas rasmi KPM.

第2单元 科学室规则 Peraturan Bilik Sains

2.1 重要规则复习

时候	要做 ✓	不可以 ✗
进入前	得到老师允许；书包放在指定地方	没有老师在场就进入
实验时	听从指示、按步骤做；长发要绑好；穿好鞋子	奔跑、嬉戏；吃喝；随便尝或闻化学物质
加热时	试管口**朝向没有人**的方向；用试管夹	把脸靠近加热中的试管
处理微生物时	戴手套和口罩；完成后用肥皂洗手	打开装着霉菌的密封容器去闻
意外	立刻报告老师（打破玻璃、烫伤、化学物溅到皮肤）	自己偷偷收拾碎玻璃
离开前	清理桌面、洗手、关水电	把化学物质倒进水槽（除非老师允许）

2.2 危险标志 Simbol Bahaya

标志	马来文	意思	例子
易燃	mudah terbakar	容易着火，远离火源	酒精、汽油
有毒	beracun / toksik	吞下、吸入或碰到会中毒	水银（汞）、杀虫剂
腐蚀性	mengakis	会烧伤皮肤、损坏物品	浓酸、浓碱
刺激性	merengsa	会刺激皮肤、眼睛	漂白剂
爆炸性	mudah meletup	受热或撞击会爆炸	压缩气体罐

化学物溅到皮肤怎么办？ 马上用**大量清水**冲洗，并报告老师。小烫伤也要先用清水冲凉。

练习

1. 加热试管里的水时，试管口应该

   A. 朝向自己　B. 朝向同学　C. 朝向老师　D. 朝向没有人的方向

2. 酒精瓶上通常贴着哪一种危险标志？

   A. 易燃（mudah terbakar）　B. 爆炸性　C. 腐蚀性　D. 有毒

3. 观察面包上的霉菌后，应该怎样做？

   A. 用鼻子闻一闻　B. 用肥皂洗手　C. 把面包吃掉　D. 用手摸一摸

4. 填空：会烧伤皮肤的浓酸，瓶子上贴有 _____（mengakis）标志。

5. 填空：化学物溅到皮肤上，要马上用大量 _____ 冲洗。

6. 是非题：可以把用剩的化学物质随便倒进水槽。（　　）

7. 是非题：做实验时，长头发的学生要把头发绑好。（　　）

8. 是非题：打破温度计后，应该自己用手把碎片捡起来。（　　）

第8单元 食物保存 Pengawetan Makanan

8.1 食物为什么会腐坏?

食物腐坏主要是因为**微生物**（细菌、真菌）在食物上**生长和繁殖**。微生物需要**水、营养、适当温度和空气。**

食物腐坏的迹象：

- 颜色改变、出现**霉菌**（bertukar warna, berkulapuk）
- 发出**难闻的气味**（berbau busuk）
- 味道变酸、变怪（rasa masam）
- 质地变软、变黏（lembik / berlendir）
- 罐头鼓起来（tin kembung）

⚠ 吃了腐坏的食物会导致**食物中毒**（keracunan makanan），出现呕吐、腹泻、肚子痛。

8.2 食物保存的原理

保存食物就是**杀死微生物**，或制造一个**不适合微生物生长**的环境：

- **除去水分**（干燥、盐、糖）
- **降低温度**（冷藏、冷冻）
- **加热杀死**微生物（煮、巴氏消毒）
- **隔绝空气**（真空包装、装罐、装瓶）
- **改变酸碱度**，使环境变酸（醋腌）

8.3 保存食物的方法

方法	马来文	原理	例子
干燥（晒干）	pengeringan	除去水分	咸鱼干、虾米、葡萄干、香菇
盐腌	pengasinan	盐吸走水分，微生物无法生长	咸蛋、咸鱼
糖渍	penggulaan	大量的糖吸走微生物的水分	果酱（jem）、糖渍水果、炼奶
醋腌（酸渍）	penjerukan	醋使环境变**酸**，微生物难以生长	腌芒果、腌黄瓜、腌菜
烟熏	pengasapan	热和烟除去水分，烟里的物质阻止微生物生长	烟熏鱼、烟熏肉
冷藏 / 冷冻	penyejukan / pembekuan	低温**减慢**微生物生长（不是杀死）	冷冻鸡肉、鱼、冰淇淋
装罐 / 装瓶	pengetinan / pembotolan	先加热杀死微生物，再密封隔绝空气	罐头沙丁鱼、瓶装酱料

第9单元 废物处理 Bahan Buangan

9.1 废物的种类

种类	马来文	例子
能被生物分解的废物	bahan buangan terbiodegradasi	果皮、剩饭、树叶、纸张、木头、棉布
不能被生物分解的废物	bahan buangan tidak terbiodegradasi	塑料袋、塑料瓶、玻璃、铝罐、保丽龙（polistirena）
有毒废物	sisa toksik	旧电池、杀虫剂、油漆、坏掉的电子产品（e-sisa）

能被生物分解的意思是：它们可以被**微生物**（细菌、真菌）**分解（腐烂）**，变成泥土的养分。

9.2 实验：哪些废物会腐烂?

把香蕉皮、纸张、塑料袋和玻璃片埋在**潮湿的泥土**里，两星期后挖出来观察：

废物	香蕉皮	纸张	塑料袋	玻璃片
两星期后	腐烂、变黑、变软	部分腐烂、变薄	没有改变	没有改变

推断：泥土里的微生物分解了香蕉皮和纸张，但不能分解塑料和玻璃。

微生物在**潮湿、温暖、有空气**的地方分解得最快。

9.3 废物处理的方法

方法	马来文	说明
卫生堆填区	tapak pelupusan sanitari	废物一层一层埋好、压实，盖上泥土，减少臭味和污染
焚化炉	insinerator	在很高的温度下烧掉废物，减少体积
制成堆肥	pengkomposan	果皮、菜叶、树叶让微生物分解成**肥料**
循环再造	kitar semula	纸、塑料、玻璃、铝罐分类后送去再造

马来西亚的循环再造箱颜色：

蓝色	褐色	橙色
纸张（报纸、纸盒）	玻璃（玻璃瓶）	塑料、铝罐和其他金属罐

9.4 不正确处理废物的后果

- **水污染**：垃圾丢进河里，鱼类死亡，水不能饮用。
- **闪电水灾**（banjir kilat）：垃圾阻塞沟渠，下大雨时水排不走。

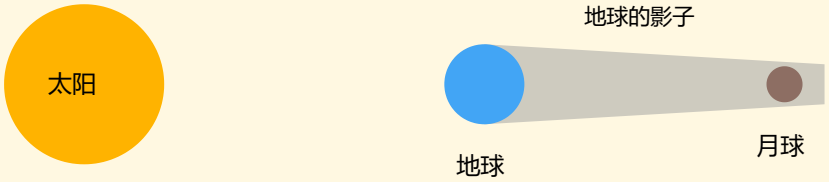
第10单元 日食与月食 Gerhana

10.1 先复习：影子与光

光沿**直线**传播。不透明的物体挡住光，就会形成**影子**。太阳会自己发光；地球和月球**不会发光**，它们挡住阳光时会在后面形成影子。

当**太阳、地球、月球**刚好排成一条**直线**时，就会发生**食**（gerhana）。

10.2 月食 Gerhana Bulan



- 次序：**太阳 — 地球 — 月球**（地球在中间）。
- 地球挡住了照向月球的阳光，月球走进**地球的影子**里。
- 只在**满月**（bulan purnama）的**晚上**发生。
- 月全食时，月球常常变成**暗红色**（因为一点阳光经过地球的大气层折射到月球）。
- 可以用**肉眼**安全观看。

10.3 日食 Gerhana Matahari



- 次序：**太阳 — 月球 — 地球**（月球在中间）。
- 月球挡住了照向地球的阳光，月球的影子落在地球上。
- 只在**新月**（anak bulan / bulan baru）时的**白天**发生。
- ⚠ **绝对不可以用肉眼直接看太阳**，也不可以只戴普通太阳眼镜；要用**专用的日食眼镜**或针孔投影的方法观看，否则会伤害眼睛。

10.4 日食的种类

种类	马来文	看到的情形
日全食	gerhana matahari penuh	太阳被**完全**挡住，天空变暗，温度下降
日偏食	gerhana matahari separa	太阳只有**一部分**被挡住

第12单元 机械 Mesin

12.1 简单机械与复合机械

简单机械（mesin ringkas）构造简单，帮助我们**更容易、更快**完成工作。**复合机械**（mesin kompleks）由**两种或更多**简单机械组合而成。

简单机械	马来文	例子
杠杆	tuas	跷跷板、剪刀、开瓶器、钳子、镊子
滑轮	takal	旗杆、起重机、窗帘
轮轴	roda dan gandar	门把手、方向盘、螺丝刀
斜面	satah condong	斜坡、楼梯、残障人士通道
楔	baji	斧头、刀子、钉子、门挡
螺旋	skru	螺丝钉、瓶盖、千斤顶
齿轮	gear	脚踏车的齿轮、时钟、打蛋器（手摇）

12.2 杠杆的三类（加深）

类别	在中间的是	例子
第一类杠杆	**支点**（fulkrum）	跷跷板、剪刀、钳子、撬罐盖的汤匙
第二类杠杆	**负荷**（beban）	独轮手推车、开瓶器、胡桃钳
第三类杠杆	**施力**（daya）	镊子（penyepit）、钓鱼竿、扫把、筷子

规律：施力点离支点**越远**，或负荷离支点**越近**，就越**省力**。

12.3 齿轮 Gear

- 两个齿轮互相咬合时，转动方向**相反**。
- 用**链条**连接的两个齿轮（例如脚踏车），转动方向**相同**。
- **小齿轮**转得比**大齿轮快**。

例题：大齿轮有 40 齿，小齿轮有 10 齿，两者咬合。大齿轮转 1 圈，小齿轮转几圈？
算式：40 ÷ 10 = **4 圈**

12.4 复合机械 Mesin Kompleks

复合机械	里面的简单机械
脚踏车 basikal	轮轴、齿轮、杠杆（刹车把手）、螺旋
独轮手推车 kereta sorong	杠杆 + 轮轴
剪刀 gunting	杠杆 + 楔

12. 范例答案：瓶 B 是对照组，用来证明气球胀大是因为**酵母**，而不是糖或温水。如果换成冰水，气球不会胀大或胀得很慢，因为温度太低，酵母的活动（呼吸）减慢，放出的二氧化碳很少。

第4单元 生物间的相互作用

1. B（老虎）
2. A（保护自己，抵抗敌人）
3. D（配偶）
4. C（空气）
5. 竞争
6. 地盘
7. ✓ 对。
8. ✓ 对。
9. ✗ 错。竞争能力强的动物比较容易生存。
10. 因为杂草会和稻竞争水、养分（矿物质）、阳光和空间，使稻长得不好、收成减少。
11. 任两项：保护自己、抵抗敌人（斑马）；一起寻找食物、捕猎（狮子、蚂蚁）；照顾和保护幼儿（大象）；分工合作（蜜蜂）。
12. 操纵变量：幼苗的数量（种植的密度）；反应变量：幼苗的高度 / 健康状况；固定变量（任一）：幼苗种类、花盆大小、泥土的种类和分量、浇水量、阳光。结论：种得越密，幼苗长得越不好，因为它们竞争阳光、水、养分和空间。

第5单元 保护与维护

1. A（渡渡鸟）
2. C（大王花）
3. B（失去栖息地和食物）
4. D（重新植树）
5. 非法狩猎
6. 循环再造
7. ✗ 错。绝种了就不能再救回。
8. ✓ 对。
9. ✓ 对。
10. 任两项：森林被砍伐，失去栖息地和食物；森林大火；非法捕捉；繁殖慢，隔好几年才生一只。
11. 范例答案：老虎吃野猪、鹿等动物。老虎消失后，野猪和鹿没有天敌，数量会大量增加，吃光植物、破坏农作物，自然平衡就会被破坏。
12. 范例答案（任两项）：实行 3R，自备水壶和购物袋；不乱丢垃圾；参加植树活动；不买野生动物制成的产品；向家人宣传保护动物的重要性。

第6单元 力

1. C（牛顿）
2. A（使移动的物体停止）
3. B（加润滑油）
4. D（沙纸，8 N 最大）
5. 弹簧秤
6. 热
7. 大
8. ✓ 对。

TAMAT SAMPEL

Suka sampel ini?

Set penuh: SJKC 全年笔记练习

六年级 Tahun 6

Sampel ini: 8 muka surat. Set penuh ada:

- 六年级 6科 全年笔记 + 练习 + 答案

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/sjkc-nota-latihan-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar