SAMPEL PERCUMA

Nota Padat Sains Tingkatan 2 KSSM + Latihan

Set penuh: Nota Sains T1–5

Nota Padat T1–3

Sampel ini: 6 muka surat. Set penuh ada:

- Nota ikut bab, Tingkatan 1–5
- Nota padat T1–3 + latihan + skema
- Nota padat T4–5 dwibahasa + K1, K2 + skema

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/nota-sains-tingkatan-1-5 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

🔬 SAINS KSSM 2026

NOTA PADAT SAINS TINGKATAN 1 · 2 · 3

Nota Ringkas, Padat & Mudah Difahami
Merangkumi Semua Bab KSSM Semakan

✅ TINGKATAN 1, 2, 3 ✅ SEMUA BAB KSSM ✅ DIAGRAM LENGKAP

✅ LATIHAN & JAWAPAN

📘 **Panduan Penggunaan Nota ini:**

Nota ini merangkumi semua topik utama Sains KSSM Tingkatan 1 hingga 3. Setiap bab mengandungi definisi penting, konsep utama, gambar rajah berlabel, jadual perbandingan, dan poin ingatan.

🔬 TINGKATAN 2 — BAB 1: NUTRISI

Kelas Makanan & Fungsi

Kelas Makanan	Fungsi Utama	Sumber
Karbohidrat	Sumber tenaga utama	Nasi, roti, ubi
Protein	Membina dan membaiki tisu	Daging, ikan, telur, kekacang
Lemak	Simpanan tenaga, penebat	Minyak, mentega, kacang
Vitamin	Mengawal proses biologi	Sayur-sayuran, buah-buahan
Mineral	Membina tulang, gigi, dan mengawal fungsi badan	Susu, sayuran hijau
Air	Medium pelarut, mengangkut bahan	Air minuman, buah-buahan

Piramid Makanan Malaysia: Bijirin (paling banyak) → Sayur & Buah → Protein → Lemak/Gula (paling sedikit)

⚠️ **PENTING:** Kekurangan vitamin C menyebabkan skurvi. Kekurangan zat besi → anemia.

🔬 TINGKATAN 2 — BAB 2: PERNAFASAN

Sistem Respirasi

Organ pernafasan: Hidung → Farinks → Larinks → Trakea → Bronkus → Bronkiol → Alveolus (paru-paru)

Perbandingan Udara Disedut vs Dihembus

Gas	Disedut (%)	Dihembus (%)
Oksigen (O_2)	21%	16%
Karbon dioksida (CO_2)	0.04%	4%
Nitrogen (N_2)	78%	78%
Wap air	Sedikit	Lebih banyak

Respirasi aerobik: Glukosa + O_2 → CO_2 + H_2O + Tenaga

Alveolus — mempunyai dinding nipis, lembap, dan banyak kapilari untuk pertukaran gas yang cekap.

🔬 TINGKATAN 2 — BAB 3: DARAH & PEREDARAN DARAH

Komponen Darah

Komponen	Fungsi
Sel darah merah (eritrosit)	Mengangkut oksigen menggunakan hemoglobin
Sel darah putih (leukosit)	Melawan jangkitan (imuniti)
Platelet (trombosit)	Pembekuan darah apabila berluka
Plasma	Mengangkut nutrien, CO_2, hormon, bahan buangan

Peredaran darah: Jantung → Arteri → Kapilari → Vena → Jantung

⚠️ **PENTING:** Arteri membawa darah dari jantung. Vena membawa darah ke jantung. Kapilari menghubungkan keduanya.

🔬 TINGKATAN 2 — BAB 4: DAYA & GERAKAN

Daya

Daya ialah tarikan atau tolakan yang boleh mengubah keadaan (pegun/bergerak), bentuk, arah atau kelajuan objek.

Jenis-jenis Daya

- **Daya graviti** — menarik objek ke arah pusat bumi
- **Daya geseran** — menentang gerakan antara dua permukaan
- **Daya apungan** — daya tujah cecair ke atas objek (Archimedes)
- **Daya magnet** — daya tarikan/tolakan magnet
- **Daya elektrostatik** — daya antara cas elektrik

Prinsip Archimedes: Daya apungan = Berat cecair yang tersesar

Objek terapung jika ketumpatannya < ketumpatan cecair

📋 SOALAN ULANGKAJI TOPIK PILIHAN (SAMBUNGAN)

Soalan Struktur — Sains Tingkatan 2

1. Rajah menunjukkan sistem peredaran darah.
(a) Namakan komponen darah yang mengangkut oksigen: _____
(b) Namakan gas yang diangkut oleh plasma darah: _____
(c) Apakah fungsi platelet? _____

2. Jadual menunjukkan komposisi udara yang disedut dan dihembus.
(a) Apakah perbezaan % oksigen dalam udara disedut dan dihembus? _____
(b) Mengapa udara yang dihembus mengandungi lebih banyak CO_2? _____

3. Nyatakan dua perbezaan antara arteri dan vena.
i. Arteri: _____ | Vena: _____
ii. Arteri: _____ | Vena: _____

TAMAT SAMPEL

Suka sampel ini?

Set penuh: Nota Sains T1–5

Nota Padat T1–3

Sampel ini: 6 muka surat. Set penuh ada:

- Nota ikut bab, Tingkatan 1–5
- Nota padat T1–3 + latihan + skema
- Nota padat T4–5 dwibahasa + K1, K2 + skema

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/nota-sains-tingkatan-1-5 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar