# P0 到第30天，你将会……

- **作文提笔就有三个可用素材** — 不再对着题目发呆二十分钟。
- **文言文从"猜"变成"译"** — 常见实词虚词见过、抄过、用过三遍。
- **应用文格式零失分** — 称呼、格式、语气三项按检查表过，一项不漏。
- **说得出自己最常犯的三个错误的名字** — 就是一直拖着你等级的那三个。
- **在考场规则下完成一次完整计时练习**，并且自己批改、知道每个分数怎么来。
- **平静地走进考场** — 因为试卷的每一个部分你都按计划练过。

## 为什么这样做有效（而重读课本没有效）

SPM 华文不是靠"语感"考出来的 — 作文靠素材库，文言文靠积累表，应用文靠格式检查表。大多数学生的问题不是不努力，而是三样东西轮流碰、都不深。这份蓝图把你的模块排进30天，强制批改，并把每一个丢掉的分数变成一条有名字的规则。练→改→给规则起名→再练 — 这个循环就是A+同学的全部秘密。

## A+ Premium 的使用地图

| 部分 | 是什么 | 什么时候用 |
|---|---|---|
| **首胜** | 下一页的20分钟试卷解剖 | 今天，先做这个 |
| **模块** | 你购买的华文备考模块 | 每天，按附赠1的排程 |
| **附赠1** | 每天30分钟的A+打卡计划 | 每日总指挥，天天打勾 |
| **附赠2** | 考官思维手册 | 现在读一遍＋考前一周再读 |
| **附赠3** | 答题框架宝库 | 写任何主观题时摊开在旁边 |
| **附赠4** | 错题追踪表 | 每次批改之后 |
| **附赠5** | 考前48小时冲刺卡 | 每科考前两天 |

**每等一天**

计划是30天，SPM日期不会移动。每拖一天，砍掉的是计划的一天，不是考试的一天。今天就做下一页的首胜 — 只要20分钟。

# W 首胜：20分钟的素材移植

在任何计划之前，先证明这套方法有用。打开你的模块（任何一个都行）。准备笔、手机计时器和这一页。按顺序做三步。

## 第一步 · 快速翻阅 — 4分钟，不细读

整个模块翻一遍，写下： 共几个部分：_____ 你最陌生的部分：_____

圈出**三样今天就能用**的东西（一个素材、一个句式、一条格式规则）。

## 第二步 · 移植一样进你的笔记 — 10分钟

计时10分钟。挑圈出的一样，亲手抄进你的备考本，然后用它写三句自己的话（素材→套进一个作文题；句式→造三句；格式→默写一遍）。抄过＋用过，才是你的。

## 第三步 · 自我检查 — 6分钟

合上模块，凭记忆把刚才那样东西写出来：

_____

写不全的部分就是明天的第一件事。记进附赠4：

_____

**刚才发生了什么**

20分钟里你完整跑了一遍Premium循环：翻→移植→默写自查。这个循环按排程重复30天，作文素材、文言文、应用文轮着深耕，就是整个蓝图。现在打开附赠1，给"第0天"打勾。

# 附赠1 · 每天30分钟 · 30天A+打卡计划

**是什么** 把作文素材、文言文、应用文排进30天的轮耕循环 — 每天一行，30分钟。

**怎么用** 做当天那一行，批改，把丢分登进附赠4，打勾。标 ° 的是轻松日或休息日。

**为什么** 华文备考失败的方式只有一种：三样东西轮流碰、都不深。这份计划用"移植＋轮耕"替你排好了顺序 — 素材抄过用过才是你的，文言文天天见才不慌。

## 第1–15天 · 第一轮：移植与轮耕

| 天 | 分钟 | 做什么 | ✓ |
|---|---|---|---|
| 第1天 | 30 | **素材/笔记移植 ×3。**从你的模块挑三样（素材、句式或规则），抄进备考本，各用它写一句自己的话。 | □ |
| 第2天 | 30 | **限时小作文开头。**用昨天的素材写一个作文开头（引子→立场→地图），15分钟。剩下时间读模块里的相关范文。 | □ |
| 第3天 | 30 | **文言文日：**读一篇（或复习一课），把不认识的实词虚词写进附赠4，各配一句白话解释。 | □ |
| 第4天 | 30 | **文言文翻译练习：**挑昨天那篇的三句，先自己译，再对照参考。译错的字进附赠4。 | □ |
| 第5天 | 30 | **应用文日：**默写一种格式（书信/通告/演讲稿），对照模块检查表逐项打分。 | □ |
| 第6天 | 30 | **整段作文：**用附赠3框架写一个完整段落（论点→例子→扣题），素材必须来自第1天的移植。 | □ |
| 第7天 ° | 15 | 休息或补进度。把附赠4整页读一遍。 | □ |
| 第8天 | 30 | **素材移植 ×3**（新的三样）。移植前先默写第1天那三样 — 忘了的重抄。 | □ |
| 第9天 | 30 | **文言文日：**新一篇。积累表继续加。 | □ |
| 第10天 | 30 | **限时作文（半篇）：**题目自选，只写开头＋第一个论点段，计时25分钟。 | □ |
| 第11天 | 30 | **应用文第二种格式**：默写＋检查表。 | □ |
| 第12天 | 30 | **文言文翻译：**五句限时，对照批改，错字进附赠4。 | □ |
| 第13天 | 30 | **弱项日：**附赠4哪一栏最长就练哪一样。 | □ |
| 第14天 ° | 15 | 休息。给自己出3道口头问题：这两周学的素材各能用在什么题目上？ | □ |
| 第15天 | 30 | **半程检验：**默写全部已移植素材＋文言文积累表。写不出的重学，不进入下半程。 | □ |

## 第16–30天 · 第二轮：整篇输出＋模拟

| 天 | 分钟 | 做什么 | ✓ |
|---|---|---|---|
| 第16天 | 30 | **素材移植 ×3** ＋ 用其中一样写一段。 | □ |
| 第17天 | 30 | **文言文日：**新一篇＋翻译三句。 | □ |
| 第18天 | 35 | **整篇限时作文（第一次）：**60分钟按考场规则写完。今天不批改。 | □ |
| 第19天 | 30 | **批改日：**用模块范文对照昨天的作文：开头、素材、扣题各给自己打分。丢分处进附赠4。 | □ |
| 第20天 | 30 | **应用文限时：**一篇完整应用文，25分钟，检查表批改。 | □ |
| 第21天 ˚ | 15 | 休息＋圈出附赠4里重复最多的三条。这三条就是你的等级跳升。 | □ |
| 第22天 | 30 | **三条圈出规则专练：**每条写一段针对性练习。 | □ |
| 第23天 | 30 | **文言文总复习：**只读积累表＋错译字，不读新篇。 | □ |
| 第24天 | 30 | **素材总默写：**全部素材凭记忆列出，每个配一个能用的题型。 | □ |
| 第25天 | 35 | **整篇限时作文（第二次）：**和第18天不同题型。对照批改。 | □ |
| 第26天 | 30 | **应用文第三种格式**＋前两种快速默写。 | □ |
| 第27天 ˚ | 15 | 重读附赠2。计划第29天模拟：时间、地点、手机放另一个房间。 | □ |
| 第28天 | 15 | **轻松日。**读附赠5冲刺卡。 | □ |
| 第29天 | 90 | **模拟日：**一篇整作文（60分钟）＋文言文翻译五句＋一篇应用文（25分钟），考场规则。今天不批改。 | □ |
| 第30天 | 30 | 全部批改。附赠4总复盘。写下："进考场后我唯一要做的改变是……" | □ |

**如果年级科目略有不同**

如果你的模块只覆盖其中一类（例如只买了文言文），把其他类别的日子换成该模块的加深日。节奏比内容顺序更重要：移植、输出、批改、登记，一天都不断。

# 附赠2 · 考官思维手册

**是什么** SPM华文到底是怎么批改的 — 以及把这个知识变成等级的三个习惯。

**怎么用** 今天读一遍（8分钟），每科考前一周再读一遍。

**为什么** 两个知识量一样的孩子，成绩差一个等级。差别从来不是聪明，而是知道批卷老师拿钱找什么。

## 1 · 作文的分数在"扣题"，不在辞藻

批卷老师最先看的是：内容有没有回应题目、论点是否清楚、素材是否贴切。华丽但离题的段落是零回报。每段写完问一句"这段在回答题目吗？" — 每段结尾扣回题目一次，是最便宜的保分动作。

## 2 · 试卷二先收"稳分"部分

应用文格式分和文言文里你积累过的字词，是练过就一定拿到的稳分。先把它们稳稳收进口袋，再去攻理解和赏析的高难部分。很多学生丢掉本可拿到的等级，是因为在一道赏析题上烧掉二十分钟，应用文最后写得潦草、格式扣分。

## 3 · 时间预算

开考前先分配：作文题选题＋列提纲不超过8分钟；试卷二按分值给时间，2分的题绝不给8分钟。超过预算两倍就做记号跳过 — 三轮收尾法会回来捡它。

## 4 · 三轮收尾法

- **第一轮** — 一眼会做的全部先做完，整份卷，快。
- **第二轮** — 回头做记号题，这时时间压力小了，记忆也热了。
- **第三轮** — 最后5分钟：一格都不留空，作文最后重读开头和结尾 — 批卷印象分就在这两段。

**一句话版本**

每段扣题，先收稳分，管好每一分钟。

# 附赠3 · 答题框架宝库

**是什么** SPM华文最常丢分的三个位置，各配一个填空式框架 — 作文开头、文言文翻译、应用文检查表。

**怎么用** 做打卡计划里的任何主观题时，把这页摊开在旁边，直到框架长在手上。

**为什么** 面对空白答题处写不出来，不是知识问题，是起步问题。框架把起步取消了。

## 框架1 · 作文开头三件套

**引子：**一句与题目相关的现象或名言。 **立场：**一句话表明本文观点。 **地图：**"以下从____、____与____三方面论述"。

*开头三句写完，全文的骨架就立住了 — 批卷老师前30秒的印象分也拿到了。*

## 框架2 · 文言文翻译三步

**第一步 · 逐字标注：**把认识的实词先译出来，人名地名照抄。

**第二步 · 补语序：**按白话语序重排，补上省略的主语。

**第三步 · 顺句子：**整句读一遍，别扭处微调 — 意思对了才谈文采。

*翻译丢分多数不是不认识字，而是跳过第二步直接写，语序一乱全句扣分。*

## 框架3 · 应用文三项检查表

交卷前逐项打勾：① **格式**——称呼、署名、日期、标题一项不漏；② **语气**——对象是谁就用谁的敬语；③ **任务**——题目要求的每一件事都写到了（漏一个任务点＝白丢一大题分）。

**弱开头（真实学生）**

现在的社会科技很发达。手机人人都有。下面我谈谈手机的好处和坏处。

**强开头（同一个学生，用了框架）**

"工欲善其事，必先利其器。"智能手机正是这个时代最锋利的器物，关键在于握它的手。我认为，中学生使用手机利大于弊，以下从学习效率、资讯获取与自律培养三方面论述。

# 附赠5 · 考前48小时冲刺卡

**是什么** 每科考前两天唯一要碰的一页。只留48小时内还能动分数的事，其余全部删掉。

**怎么用** 考前48小时：晚间清单。考前24小时：晨间清单。考试早上：考场清单。48小时内不学新内容 — 新内容偷走的分比它带来的多。

**为什么** 慌乱的复习是随机的复习。这张卡用一套剧本替代慌乱。它只随A+ Premium版本附送。

## 考前48小时 · 晚间（45分钟）

- 把错题追踪表整页大声读两遍。你自己的错误是世界上回报率最高的复习材料。
- 默写全部素材清单＋文言文积累表。写不出的重抄一遍。
- 把模块里的两篇范文当故事读一遍 — 你在给明天的作文预热语感。

## 考前24小时 · 晨间（30分钟）

- 写一个作文开头（三件套框架，8分钟）— 热引擎，不是测引擎。
- 读第21天圈出的三条规则，抄在一张小卡上。进考场前最后看一眼。
- 今晚收拾好：笔、铅笔、尺、水。睡眠是分数的倍增器 — 睡足8小时胜过多读2小时。

## 考试早上 · 坐在位子上

- 允许动笔的那一刻，先凭记忆把三条规则和三个最顺手的素材写在草稿处。
- 作文：8分钟内选题＋列提纲，然后才动笔（附赠2）。
- 试卷二先收稳分部分。三轮收尾。永远不留空。

# Suka sampel ini?

## 华文 Menengah

SPM 华文 Set Lengkap

- 华文 T1–3 nota padat + 答案
- 文言文 阅读训练 11 套 + 解析 + 入门手册
- SPM 华文: 作文素材 24, 试卷 1 & 2, 应用文, 古文笔记, 古诗, 文言文 Modul

# RM29.90

**BELI SEKARANG >**

nightmew.com/p/bahasa-cina-menengah · FPX online banking · download serta-merta