SAMPEL PERCUMA

Soalan UASA PJK Tahun 3

Set penuh: Soalan UASA Tahun 1–6

Tahun 3

Sampel ini: 4 muka surat. Set penuh ada:

- 24 fail PDF
- Kertas UASA sebenar sesi 2025/2026, 2023/2024 dan 2022/2023
- Bahasa Melayu, Bahasa Inggeris, Matematik, Sains, Sejarah
- Subjek lain: Pendidikan Islam, Moral, PJK, Muzik, RBT, Bahasa Arab
- Skema jawapan / panduan penskoran

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/soalan-uasa-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

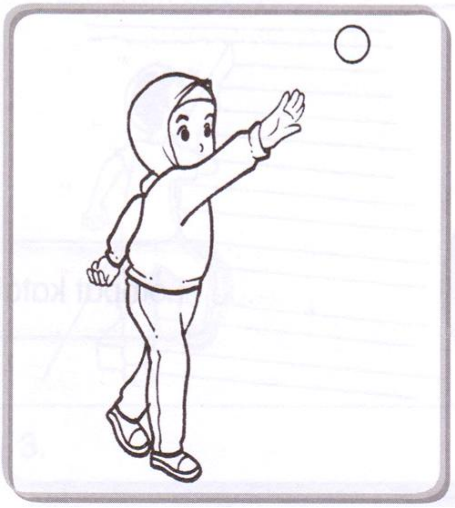
A) Gariskan jawapan yang betul.



1. Pegang bola dengan sebelah (bahu, tangan).
2. Berdiri dengan sebelah kaki di (hadapan, sisi).



3. Mata pandang (sasaran, atas).
4. Gerakkan tangan yang memegang bola ke (tepi, belakang).



5. Lontar bola ke (hadapan, sisi).
6. Tangan lontaran ke arah (belakang, sasaran).

SULIT
PJ & PK
Tahun 3
1 Jam

PANITIA PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN

PEPERIKSAAN AKHIR TAHUN
2011

PENDIDIKAN JASMANI
DAN
KESIHATAN

TAHUN 3

Satu Jam

JANGAN BUKA KERTAS SOALAN INI SEHINGGA DIBERITAHU

ARAHAN:

1. Kertas ini mengandungi 3 bahagian , Bahagian A, B dan C
2. Anda dikehendaki menjawab semua soalan.
3. Bagi bahagian A mengandungi 20 soalan, tiap-tiap soalan diiringi dengan pilihan jawapan iaitu A, B, C, dan D, bulatkan jawapan yang paling tepat.
4. Bagi bahagian B, tuliskan BETUL atau SALAH dan isikan tempat kosong dengan jawapan.
5. Bagi bahagian C, jawapan hendaklah ditulis diruangan yang disediakan dalam kertas soalan.

NAMA	
TAHUN	
MARKAH	

Lihat Sebelah

Bahagian A

1. Apakah fungsi jantung?
   A mengepam darah ke seluruh badan
   B jantung mengawal pernafasan
   C jantung yang baik
   D jantung menghantar oksigen ke kaki

2. Antara berikut adalah permainan kecil kecuali _____
   A perigi beracun
   B tenis mini
   C kotak beracun
   D arca berkembar

3. Ketika bersukan kita harus _____
   A berhati-hati
   B tergopoh-gapah
   C tidak mendengar arahan guru
   D bermain-main

4. Bersenggang dapat menenangkan fikiran dan melakukan aktiviti yang berfaedah seperti _____.
   A berbasikal
   B berkhayal
   C menyindir orang lain
   D melastik burung

5. Berikut bukan punca murid-murid tidak dapat melakukan aktiviti Pendidikan Jasmani dengan lancar di sekolah **kecuali**
   A tidak membawa pakaian sukan
   B membazirkan masa semasa menukar pakaian
   C memakai pakaian sukan yang lengkap
   D kurang berdisiplin dan tidak mematuhi arahan guru

6. Apakah aktiviti yang boleh meningkatkan kecergasan diri?
   A tidur
   B menonton tv
   C berjoging
   D membasuh baju

7. Sebelum melakukan aktiviti di padang, guru haruslah memastikan keadaan peralatan yang digunakan dalam keadaan

A selamat
B koyak
C bocor
D patah

8. Semasa waktu pembelajaran jasmani, guru meminta murid berlari sebelum melakukan aktiviti. Apakah pergerakan asas yang dilakukan oleh murid tersebut.

A lokomotor
B bukan lokomotor
C gimnastik
D imbangan

9. Guru mengarahkan semua murid melakukan aktiviti bukan lokomotor dalam pendidikan jasmani. Apakah aktiviti tersebut

A berlari
B ketingting
C merangkak
D melunjur

10. Semua murid tahun 2 Arif sedang melakukan aktiviti di padang. Aktiviti yang dilakukan ialah melambung dan menyambut bola getah. Anggota badan manakah yang terlibat?

A mata dan tangan
B mata dan kaki
C tangan dan telinga
D tangan dan dada

11. Semasa aktiviti mengelecek bola hoki, anggota badan manakah yang terlibat?

A tangan dan mata
B tangan dan kayu hoki
C tangan , mata, badan dan kaki
D bola, kayu, mata, dan kayu hoki.

TAMAT SAMPEL

Suka sampel ini?

Set penuh: Soalan UASA Tahun 1–6

Tahun 3

Sampel ini: 4 muka surat. Set penuh ada:

- 24 fail PDF
- Kertas UASA sebenar sesi 2025/2026, 2023/2024 dan 2022/2023
- Bahasa Melayu, Bahasa Inggeris, Matematik, Sains, Sejarah
- Subjek lain: Pendidikan Islam, Moral, PJK, Muzik, RBT, Bahasa Arab
- Skema jawapan / panduan penskoran

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/soalan-uasa-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar