SAMPEL PERCUMA

Soalan UASA PJK Tahun 5

Set penuh: Soalan UASA Tahun 1–6

Tahun 5

Sampel ini: 4 muka surat. Set penuh ada:

- 33 fail PDF
- Kertas UASA sebenar sesi 2025/2026, 2023/2024 dan 2022/2023
- Bahasa Melayu, Bahasa Inggeris, Matematik, Sains, Sejarah
- Subjek lain: Pendidikan Islam, Moral, PJK, Muzik, RBT, Bahasa Arab
- Skema jawapan / panduan penskoran

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/soalan-uasa-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar

Sampel bermula di muka surat sebelah

NAMA : _____

PEPERIKSAAN PERTENGAHAN TAHUN PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5
SK KG. BALAN, DALAT 2016

BAHAGIAN A.
Kertas soalan ini mengandungi 20 soalan. Jawab semua soalan.

1. Sebelum menjalankan aktiviti fizikal, kita perlu melakukan aktiviti memanaskan badan dan _____
   A regangan C imbangan
   B kemahiran D kecergasan

2. Kemahiran asas mengumpan terdapat dalam permainan kategori _____
   A jaring C serangan
   B baling D memadang

3. Semasa aktiviti regangan otot, berapa saatkah masa yang diambil supaya otot benar-benar tegang?
   A 5 saat C 7 saat
   B 6 saat D 8 saat

4. Antara yang berikut, yang manakah bukan kemahiran dalam permainan kategori memadang ?
   A Memukul bola C Menendang bola
   B Menahan bola D Menangkap bola

5. Dalam permainan sofbol, siapakah yang dibenarkan memakai mitt?
   A Pemukul sahaja
   B Penjaga Bes Pertama sahaja
   C Catcher sahaja
   D Penjaga Bes Pertama dan Catcher

6. Apabila melakukan kemahiran melompat, pastikan anda membetulkan fleksi lutut sewaktu mendarat untuk _____
   A Mendapat tenaga C Memberi kekuatan
   B Menyerap daya D Menjimatkan masa

7. Maklumat berat badan dan ukuran ketinggian membantu mengukur ____.
   A Kecerdasan C Tumbesaran
   B Kemahiran D kecergasan

8. Berapakah jumlah pemain sebuah pasukan bola jaring diperlukan untuk memulakan permainan?

A 7 pemain
B 8 pemain
C 9 pemain
D 10 pemain

9.

- Gunakan bebola kaki
- Tinggikan lutut
- Tegakkan kepala dan pandang ke hadapan

Pernyataan di atas merujuk kepada_____.'

A renang
B lari pecut
C membaling
D memukul

10. Kemahiran hambur arab memerlukan kekuatan _____tangan dan imbangan _____

A Jari, kaki
B Otot, badan
C Otot, kaki
D Otot, lengan



11. Apakah fungsi penggunaan trampolin semasa murid melakukan kemahiran putaran dalam gimnastik ?

A Membantu gimnas untuk mendapatkan mata
B Membantu gimnas mendapatkan bentuk badan yang ramping.
C Membantu gimnas memantulkan diri secara menegak pada aras ketinggian yang sesuai.
D Membantu gimnas untuk melompat.

12. Alatan yang berikut digunakan di dalam sukan gimnastik **kecuali**

A Gelung
B Botol
C Tali
D Bola

13. Berapakah jumlah pemain sebuah pasukan bola baling yang akan memulakan permainan?

A 6 pemain
B 7 pemain
C 8 pemain
D 11 pemain

14. 

Gambar di atas adalah _____

A Imbangan dekam
B Hambur arab
C Lombol kangkang
D Imbangan 'V'

15. Siapakah Datuk Lee Chong Wei ?

A Pemain bola sepak
B Pemain ragbi.
C Pemain badminton China
D Pemain badminton Malaysia.

16. Olahraga mengandungi acara _____dan _____

A Balingan , lompatan
B Larian , rejaman
C Balapan , padang
D Senaman , kemahiran

17.

- Menahan bola dari pelbagai arah
- Menanduk bola
- Menendang bola tepat ke sasaran

Ciri-ciri tersebut di atas perlu ada pada pemain dalam permainan _____

A Bola sepak
B Bola jaring
C Bola baling
D Badminton

18. Apakah maksud GS pada bib bola jaring.

A Penjaga gol
B Penjaring gol
C Penyerang tepi
D Gol Simpanan

19. Berikut merupakan kemahiran asas permainan kategori serangan, kecuali

A memintas
B mengadang
C Menjaring bola
D Menendang bola

20. Dalam permainan bola sepak, apakah yang akan berlaku sekiranya pemain menerima dua kad kuning?

A Menerima kad merah
B Denda dan penjara
C Dipilih pemain terbaik
D Dilantik penjaga gol

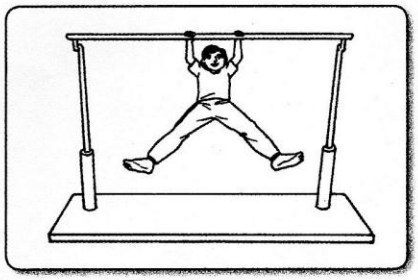
NAMA : _____

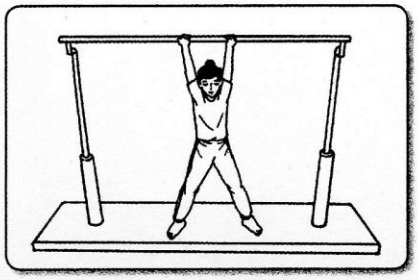
PEPERIKSAAN PERTENGAHAN TAHUN PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5
SK KG. BALAN, DALAT 2016

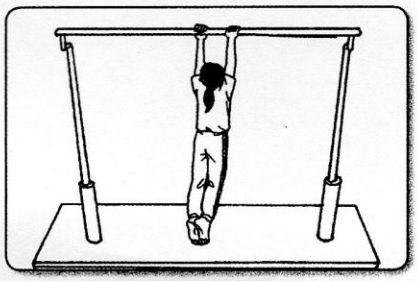
BAHAGIAN B.

Soalan 1: Pilih dan isi tempat kosong dengan jawapan yang betul berdasarkan gambar.

1. Genggaman campur digunakan untuk bertukar posisi.
2. Genggaman atas digunakan untuk berayun ke hadapan.
3. Genggaman bawah digunakan berayun ke belakang.

1. 

2. 

3. 

[9 markah]

TAMAT SAMPEL

Suka sampel ini?

Set penuh: Soalan UASA Tahun 1–6

Tahun 5

Sampel ini: 4 muka surat. Set penuh ada:

- 33 fail PDF
- Kertas UASA sebenar sesi 2025/2026, 2023/2024 dan 2022/2023
- Bahasa Melayu, Bahasa Inggeris, Matematik, Sains, Sejarah
- Subjek lain: Pendidikan Islam, Moral, PJK, Muzik, RBT, Bahasa Arab
- Skema jawapan / panduan penskoran

RM9.90

BELI SET PENUH RM9.90 >

nightmew.com/p/soalan-uasa-tahun-1-6 · FPX semua bank · download sejurus lepas bayar